



# 1月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
5	金	豚ミンチと野菜のコンソメ煮	きゅうりの酢の物	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・きゅうり	ビスケット	
6	土	そばろ丼	ブロッコリーのソテー	合びきミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー	小魚せんべい	
9	火	鶏ミンチと野菜のケチャップ煮	人参のコロコロ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ピーマン・じゃがいも	クラッカー	ベビーせんべい
10	水	牛ミンチと豆腐のうま煮	大根のみそ汁	牛ミンチ・人参・玉葱・大根・豆腐・かぼちゃ	バナナ	
11	木	ミートスパゲティ	ブロッコリーのやわらか煮ゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも ブロッコリー・スパゲティ・ゼリー	煮りんご	
12	金	白身魚のスープ煮	白菜のおひたし	真たら・人参・大根・玉葱・白菜	さつまいも	
13	土	豚丼	じゃがいもスティック	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも	クラッカー	ベビーせんべい
15	月	みそ肉じゃが	小松菜のソテー	牛ミンチ・玉葱・人参・じゃがいも・小松菜	ビスケット	
16	火	白身魚のリゾット	キャベツのお浸しゼリー	真たら・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・ゼリー	ベビーせんべい	
17	水	鶏ミンチとじゃがいものケチャップ煮	レタスのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・レタス	小魚せんべい	
18	木	ポトフ	ブロッコリーのやわらか煮	牛ミンチ・人参・玉葱・かぶ・ブロッコリー	ヨーグルト	
19	金	白身魚のうま煮	豆腐のみそ汁	真たら・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・かぼちゃ	バナナ	
20	土	鶏丼	さつまいもの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも	ベビーせんべい	
22	月	みそ炒り豆腐	小松菜のお浸し	豚ミンチ・人参・玉葱・小松菜・ピーマン・豆腐	クラッカー	ビスケット
23	火	白身魚のケチャップ煮	かぶの甘酢和え	真たら・人参・玉葱・ブロッコリー・しめじ・かぶ	蒸しパン	ベビーせんべい
24	水	じゃがいものそばろ煮	キャベツのみそ汁	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ	小魚せんべい	
25	木	スープスパゲティ	ほうれん草のお浸しゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・スパゲティ・ゼリー	さつまいも	
26	金	白身魚のうま煮	きゅうりの塩もみ	真たら・人参・玉葱・きゅうり・じゃがいも	ビスケット	
27	土	肉うどん	かぼちゃの甘煮	牛ミンチ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・うどん	ベビーせんべい	
29	月	白身魚と豆腐のみそ煮	人参スティック	真たら・人参・玉葱・豆腐・しいたけ	バナナ	
30	火	肉じゃが	小松菜のコンソメ煮	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・小松菜	かぼちゃ	
31	水	鶏ミンチと野菜のコンソメ煮	大根のコロコロ煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・さつまいも	ビスケット	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期（荒）食・中期食のみ使用しています。
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

