

えんだより 1月号



新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度もあ товずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます。

新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

寒さが一段と身に染みるこの季節ですが、子どもたちは寒さに負けずマラソンやサッカーなど戸外でも「冬」を感じながら、日々遊びを楽しんでいます。幼児クラスはすみれマーケットに向けての取り組みも本格的になり、友だちとの関わりをもちながら進めていく姿も見られます。

★朝食は一日の始まりの大事なスイッチ★

朝食を食べないと、午前中、からだは動いても頭はボンヤリ、ということになりがちです。脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかり補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう。炭水化物とタンパク質などを摂取することで、体は体温を上げようとしたり、体内のリズムを整えようとしてくれたりします。毎朝ちゃんとスイッチを入れて登園しましょう。

～お正月疲れは出ていませんか？～



「春の七草」

せり・なずな・ごぎょう・はこべら
 ほとけのざ・すずな・すずしろ

これらは、日本のハーブのようなもの。七草を入れたお粥を1月7日に食べると、一年中病気にならないと昔から言われています。ごちそうを食べすぎてしまって胃腸がつかれているこの時期には、おなかに優しく、元氣も出るのでおすすめです！

★Jモバイルについて★

これまで伝達事項をJモバイルで送っていましたが、手紙等配布物も送れるようになりました。その都度開封をして頂き、ご確認をお願いします。

★お願い★

衣服や持ち物等、名前が薄くなっているものがありましたら、再度記入をお願いします。また、新しい洋服や持ち物には、必ず記名をしてください。

※名前シールは取れやすいので、確認をお願いします。



日	曜	行	事
1	月	元日	
2	火	休園日	
3	水	休園日	
4	木	休園日	
5	金	保育はじめ	
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火		
10	水		
11	木	お茶の会(さくら)	
12	金	お茶の会(さくら)	
13	土		
14	日		
15	月	移動動物園 園庭開放 身体測定～19日	
16	火	英語教室(ばら・ひまわり・さくら)	
17	水	お茶の会参加日(さくら①グループ) キッズサッカー(ひまわり)	
18	木	体育あそび(ひまわり・さくら)	
19	金	お茶の会参加日(さくら②グループ)	
20	土		
21	日		
22	月	ぴかぴかアートきょうしつ(さくら)	
23	火	誕生日会	
24	水	妊婦さん向けの園庭開放	
25	木		
26	金	すみれマーケット(ばら・ひまわり・さくら)	
27	土		
28	日		
29	月	避難訓練	
30	火	英語教室(ばら・ひまわり・さくら)	
31	水		