



3月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

| 日 | 曜日 | 給食献立名 (後期食) | | 給食材料 | 午後おやつ | |
|----|----|----------------|--------------|---|---------|---------|
| | | | | | 後期食 | 中期食 |
| 1 | 金 | 肉じゃが | 大根のココロ煮 | 牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・大根 | ビスケット | |
| 2 | 土 | 豚丼 | かぼちゃの甘煮 | 豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・しいたけ | 小魚せんべい | |
| 4 | 月 | スープスパゲティ | ほうれん草のお浸しゼリー | 鶏ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ほうれん草・スパゲティ じゃがいも・ゼリー | バナナ | |
| 5 | 火 | 白身魚の煮つけ | キャベツの甘酢和え | 真たら・人参・玉葱・キャベツ | ビスケット | |
| 6 | 水 | 鶏ミンチと野菜のケチャップ煮 | 大根のコンソメスープ | 鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・豆腐・大根 | 小魚せんべい | |
| 7 | 木 | 肉団子の野菜あんかけ | レタスのサラダ | 豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・レタス | バナナ | |
| 8 | 金 | 白身魚の煮付け | ほうれん草のお浸し | 真たら・人参・玉葱・ほうれん草・豆腐 | さつまいも | |
| 9 | 土 | 豚みそ丼 | マッシュポテト | 豚ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ | ベビーせんべい | |
| 11 | 月 | 豚ミンチと野菜のみそ煮 | 人参スティック | 豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・大根 | バナナ | |
| 12 | 火 | 白身魚のうま煮 | キャベツのサラダ | 真たら・人参・玉葱・じゃがいも・キャベツ | ベビーせんべい | |
| 13 | 水 | 牛ミンチと野菜のスープ煮 | 小松菜のお浸し | 牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・豆腐・小松菜 | 煮りんご | |
| 14 | 木 | 鶏ミンチとじゃがいもの煮物 | ブロッコリーのソテー | 鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・ブロッコリー | ビスケット | |
| 15 | 金 | 白身魚のリゾット | 人参のココロ煮ゼリー | 真たら・人参・玉葱・ほうれん草・しいたけ・ゼリー | ヨーグルト | |
| 16 | 土 | 鶏そぼろ丼 | さつまいもの甘煮 | 鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも | ベビーせんべい | |
| 18 | 月 | 白身魚のコンソメ煮 | 大根のサラダ | 真たら・人参・玉葱・大根 | バナナ | |
| 19 | 火 | 炒り豆腐 | じゃがいもスティック | 鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・しめじ・じゃがいも | ビスケット | |
| 21 | 木 | じゃがいものコンソメ煮 | きゅうりの塩もみ | 牛ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・きゅうり | クラッカー | バナナ |
| 22 | 金 | 豚ミンチと野菜のうま煮 | 人参のココロ煮 | 豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・黄ピーマン・白菜 | 蒸しパン | ベビーせんべい |
| 23 | 土 | 煮込みうどん | 粉ふき芋 | 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・じゃがいも・うどん | 小魚せんべい | |
| 25 | 月 | 白身魚のうま煮 | レタスのサラダ | 真たら・人参・玉葱・豆腐・レタス | 煮りんご | |
| 26 | 火 | 鶏ミンチと野菜のみそ煮 | 人参スティック | 鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも | ビスケット | |
| 27 | 水 | 豚ミンチと豆腐の煮物 | 玉ねぎのみそ汁 | 豚ミンチ・人参・玉葱・大根・豆腐 | バナナ | |
| 28 | 木 | 白身魚のコンソメ煮 | ほうれん草のお浸し | 真たら・人参・玉葱・じゃがいも・ほうれん草 | ベビーせんべい | |
| 29 | 金 | 豚ミンチとキャベツのうま煮 | きゅうりの甘酢和え | 豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・きゅうり | ビスケット | |
| 30 | 土 | 鶏丼 | マッシュポテト | 鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃがいも | 小魚せんべい | |

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）が付きます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期（荒）・中期のみ使用しています。

