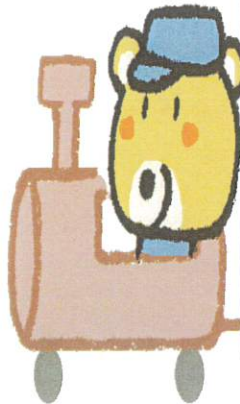




# 3月のほけんだより

令和6年3月発行  
五日市すみれこども園

2月は、近隣地域の保育園や小学校でインフルエンザが大流行し、学級閉鎖になった学校も多数あったと聞いています。しかし、すみれこども園の園児たちはインフルエンザも流行らず、みんな元気に登園してきている状況を見て感心していました。園やご家庭での手洗い・うがいなどの感染予防のおかげと信じています。今年度もあと1か月で終わろうとしています。心も体も大きくなった園児たちが、元気に進学・進級していけるように見守りたいです。



《3月の健康目標》

- ・耳を大切に
- ・進級に向けて、心身ともに健康に過ごす


《2月の感染者情報》

- ・インフルエンザ…1名
- ・コロナ…1名
- ・溶連菌…1名
- ・ヒトメタニューモ…1名
- ・アデノウィルス感染症…1名

## 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



ちゅぽ




パチ

どもり




ぼぼぼね



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- ……など



## 子どもの予防接種週間




3/1～3/7 は子どもの予防接種週間となっています。予防接種の目的は2つあります。1つ目は個人個人が病気（感染症）にかからないようにすること。2つ目はその感染症が社会で流行することを防ぐことです。保育園は集団生活の場所です。まだ予防接種が受けられない1歳以下の赤ちゃんもいます。妊婦さんもいます。保育園での集団感染だけは絶対に避けなければいけません。ご協力をお願いします。

## 1年間、健康に過ごせましたか？

お父さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみましよう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした



☆すみれナースのちょこっとコラム☆

大人の6年に比べ、子どもの6年の成長は著しいです。今年の卒園生の半数以上がたんぼぼクラスから入所していた子どもたちで、ミルクを飲んでいた6年前の姿が懐かしいです。すくすく育ったさくら組のみんなとお別れするのは淋しいけれど、小学校生活を楽しんでほしいと願っています。