



# 4月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	月	スープスパゲティ	粉ふき芋 いちご	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉ねぎ・キャベツ じゃが芋・いちご	ベビーせんべい	
2	火	白身魚のケチャップ煮	青梗菜のソテー	真たら・人参・玉葱・チンゲン菜	さつま芋	
3	水	鶏ミンチと野菜の煮物	胡瓜と黄ピーマンのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・胡瓜・黄ピーマン・かぼちゃ	バナナ	
4	木	リゾット	人参スティック ゼリー	牛ミンチ・玉葱・じゃが芋・人参・ゼリー・大根	蒸しパン	小魚せんべい
5	金	豆腐のふわふわ煮	大根のみそ汁	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・大根	ビスケット	
6	土	豚丼	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー	ベビーせんべい	
8	月	白身魚の野菜あんかけ	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・小松菜	蒸しパン	バナナ
9	火	豚ミンチと野菜の ケチャップ煮	スティックポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋	すりおろしりんご(煮)	
10	水	肉豆腐	胡瓜の酢の物	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・胡瓜・かぼちゃ	かぼちゃ	
11	木	白身魚のコンソメ煮	キャベツの和え物	真たら・人参・玉葱・キャベツ	グレープゼリー	ビスケット
12	金	鶏ミンチと野菜のみそ煮	白和え	鶏ミンチ・大根・玉葱・人参・豆腐・ほうれん草	ベビーせんべい	
13	土	牛丼	さつま芋の甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・さつま芋	小魚せんべい	
15	月	豚ミンチと野菜の くずし煮	かぼちゃのみそ汁	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ビスケット	
16	火	白身魚の洋風煮	ほうれん草のお浸し	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	バナナ	
17	水	牛ミンチとキャベツの みそ煮	大根サラダ	牛ミンチ・キャベツ・人参・玉葱・大根	すりおろしりんご(煮)	
18	木	麻婆豆腐	さつま芋スティック	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・さつま芋	ベビーせんべい	
19	金	白身魚と野菜の煮物	かぼちゃのサラダ	真たら・人参・玉ねぎ・大根・かぼちゃ・胡瓜	バナナ	
20	土	肉うどん	マッシュポテト	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・じゃが芋	ビスケット	
22	月	トマトリゾット	ブロッコリーのやわらか煮 ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・ゼリー	小魚せんべい	
23	火	和風ポトフ	マカロニサラダ	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ マカロニ・胡瓜	すりおろしりんご(煮)	
24	水	炒り豆腐	大根スープ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉ねぎ・しいたけ・大根	クラッカー	バナナ
25	木	鶏ミンチとキャベツの コンソメ煮	フルーツミックス	鶏ミンチ・キャベツ・人参・玉葱・いちご・みかん缶 かぼちゃ	ベビーせんべい	
26	金	白身魚のみそ煮	小松菜の和え物	真たら・人参・玉ねぎ・小松菜	ビスケット	
27	土	鶏そぼろ丼	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつま芋	小魚せんべい	
30	火	肉じゃが	春雨サラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・春雨・胡瓜	ヨーグルト	

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

