

4月の献立表

2024年

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	春野菜のスパゲティ 青のりポテト いちご みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、スパゲティ、〇焼ふ、〇バター、〇砂糖、コンソメ、油、砂糖	〇牛乳、ベーコン、〇きな粉、あおのり、牛乳	みかん缶、たまねぎ、いちご、にんじん、キャベツ、スナックえんどう、えのきたけ	〇おふのラスク 〇牛乳(全園児)
02火	味パン さわらのトマトソース煮 青梗菜とベーコンのソテー たまごスープ	〇さつまいも、味パン、コンソメ、油	〇牛乳、さわら、卵、ベーコン	チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、にら、コーン、パセリ	〇ふかし芋 〇牛乳(全園児)
03水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじきのゴママヨ和え チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、エッグケア、砂糖、片栗粉、白ごま	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、ひじき、牛乳	〇バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、黄ピーマン、サラダ菜	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
04木	カレーライス ウインナー入り卵焼き パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、砂糖、油、カレーパウダー	〇牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、ウインナー、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、〇りんご天然果汁、〇りんごジャム、グリーンピース(冷凍)	〇りんご蒸しパン 〇牛乳(全園児)
05金	ご飯 高野豆腐の卵とじ もやしのナムル 切り干し大根のみそ汁	米、〇食パン、〇砂糖、砂糖、〇小麦粉、白ごま、ごま油	〇牛乳、卵、ちくわ、凍り豆腐、米みそ(甘みそ)、〇きな粉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、しいたけ、いんげん、葉ねぎ、切り干しだいこん	〇きなこトースト 〇牛乳(全園児)
06土	コーンラーメン ブロッコリーと チーズのサラダ みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、チーズ、牛乳	みかん缶、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、キャベツ、葉ねぎ	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)
08月	麦ご飯 白身魚の中華あんかけ 小松菜とウインナーのソテー バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇ホットケーキ粉、押麦、片栗粉、〇砂糖、〇油、砂糖、油	〇牛乳、すけとうだら、〇調製豆乳、ウインナー、牛乳	バナナ、こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが	〇ココアマフィン 〇牛乳(全園児)
09火	クロワッサン ポークビーンズ スクランブルエッグ フルーツゼリー 牛乳(全園児)	クロワッサン、じゃがいも、〇米、〇天かす、油、コンソメ	牛乳、豚肉(もも・赤肉)、卵、だいず水煮、缶詰、ベーコン、〇あおのり	たまねぎ、にんじん、ピーマン、グリーンピース(冷凍)	〇たぬきおにぎり 〇牛乳(全園児)
10水	菜めし 肉豆腐 胡瓜とちくわの酢の物 じゃがいものみそ汁	米、〇食パン、じゃがいも、砂糖、〇エッグケア、ごま油	〇牛乳、焼き豆腐、鶏肉(もも皮なし)、〇ピザ用チーズ、〇ツナ油漬缶、ちくわ、米みそ(甘みそ)、油揚げ、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、こまつな、しらたき、〇たまねぎ、ねぎ、エリンギ、えのきたけ	〇ツナチーズトースト 〇牛乳(全園児)
11木	ごま塩ご飯 カレイの磯辺揚げ 春キャベツのサラダ パイン缶 牛乳(全園児)	米、小麦粉、油、〇ルヴァン、〇砂糖	牛乳、かえり、ハム	〇ぶどう天然果汁、パイン缶、キャベツ、にんじん、トウモロコシ(芽ばえ)、コーン、サニーレタス、しょうが	〇グレープゼリー 〇クラッカー
12金	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 白和え 根菜汁	米、〇味パン、〇エッグケア、砂糖、白ごま	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、木綿豆腐、〇卵、米みそ(甘みそ)	だいこん、にんじん、ほうれんそう、ごぼう、しらたき、サラダ菜、葉ねぎ	〇卵サンド 〇牛乳(全園児)
13土	ブルコギ丼 さつま芋の甘煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、白ごま、片栗粉、ごま油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、米みそ(甘みそ)、牛乳	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、しょうが	〇バナナ スティックケーキ 〇牛乳(全園児)
15月	ゆかりおむすび 豆腐の五目煮 ツナ入り厚焼き卵 お麩のみそ汁	米、〇マカロニ、焼ふ、砂糖、片栗粉、〇油	〇牛乳、木綿豆腐、卵、豚肉(もも・赤肉)、ツナ油漬缶、〇合びきミンチ、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、にんじん、〇たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、〇ピーマン、いんげん	〇マカロニポリタン 〇牛乳(全園児)

五日市すみれこども園

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16火	ご飯 白身魚のカレーあんかけ ほうれん草ともやしの中華和え バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、じゃがいも、砂糖、白ごま、ごま油、カレーパウダー	〇牛乳、すけとうだら、牛乳	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、もやし、にんじん、〇ブルーベリージャム、しょうが、干しいたけ	〇ジャムサンド (ブルーベリー) 〇牛乳(全園児)
17水	麦ご飯 牛肉と春キャベツのみそ炒め ひじきの煮物 オレンジ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇フライドポテト、押麦、砂糖、〇油、ごま油、油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、生揚げ、米みそ(甘みそ)、油揚げ、ひじき、牛乳	キャベツ、オレンジ・ネーブル、にんじん、たまねぎ、ピーマン、いんげん	〇フライドポテト 〇牛乳(全園児)
18木	麻婆ラーメン ちくわと スナックえんどうのソテー 粉ふき芋 牛乳(全園児)	ゆで中華めん、〇米、じゃがいも、片栗粉、ごま油、砂糖、コンソメ、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、ちくわ、米みそ(甘みそ)、〇炊き込みわかめ	たまねぎ、にんじん、スナックえんどう、にら	〇わかめおむすび
19金	食パン 鮭のパン粉焼き かぼちゃのサラダ コンソメスープ	食パン、エッグケア、パン粉、コンソメ	〇牛乳、さけ	〇バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、サラダ菜、干しぶどう、パセリ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
20土	卵とじうどん コーンポテト パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、かまぼこ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、コーン、葉ねぎ	〇レモンカステラ 〇牛乳(全園児)
22月	牛肉と大豆のハヤシライス ブロッコリーと卵のサラダ キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、〇バター、〇グラニュー糖、油、砂糖、ハヤシルウ	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、卵、大豆(ゆで)、ツナ油漬缶、牛乳	たまねぎ、にんじん、キウイフルーツ、ブロッコリー、マッシュルーム缶、グリーンピース(冷凍)	〇バターシュガー トースト 〇牛乳(全園児)
23火	パインパン 和風ポトフ マカロニサラダ チーズ 牛乳(全園児)	パインパン、じゃがいも、マカロニ、エッグケア、コンソメ	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、ハム	〇オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、えのきたけ	〇オレンジ
24水	ご飯 生揚げの中華風煮 アスパラとベーコンのソテー わかめスープ	米、片栗粉、砂糖、油	〇牛乳、生揚げ、豚ひき肉、ベーコン、鶏がらスープ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、黄ピーマン、しいたけ、〇いちごジャム・低糖度、ねぎ、しょうが	〇カナッペ (イチゴジャム) 〇牛乳(全園児)
25木	キャロットライス 鶏のチーズ照り焼き コールスローサラダ フルーツミックス 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇パイ生地、砂糖、〇グラニュー糖、バター、コンソメ	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ピザ用チーズ、ハム、牛乳	キャベツ、パイン缶、みかん缶、いちご、にんじん、サラダ菜、コーン、パセリ	〇パイクロワッサン 〇牛乳(全園児)
26金	ご飯 さわらの煮つけ 小松菜の錦糸和え 玉ねぎと油揚げのみそ汁	米、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇砂糖	〇牛乳、さわら、〇調製豆乳、錦糸卵、〇チーズ、米みそ(甘みそ)、油揚げ	こまつな、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	〇チーズ蒸しパン 〇牛乳(全園児)
27土	鶏すき丼 さつま芋の黄金煮 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、バター	〇牛乳、焼き豆腐、鶏肉(胸皮なし)、牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ	〇りんごのタルト 〇牛乳(全園児)
30火	ご飯 肉じゃが 春雨サラダ パイン缶 牛乳(全園児)	じゃがいも、米、砂糖、はるさめ、〇砂糖、白ごま、油、ごま油	牛乳、〇ヨーグルト(無糖)、牛肉(もも・赤肉)、ハム、〇スキムミルク	パイン缶、たまねぎ、にんじん、しらたき、〇いちご、きゅうり、〇いちごジャム、グリーンピース(冷凍)	〇いちごヨーグルト

 は、手作りおやつです。  は、お誕生日会です。
 は、ひまわり組とさくら組はすみれわくわくランチの日です。

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。