



# 6月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	土	牛丼	マッシュポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ	すりおろしりんご	
3	月	白身魚のみそ煮	豆腐の和え物	真たら・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・かぼちゃ	蒸しパン	ビスケット
4	火	そばろ丼	ブロッコリーサラダゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・レタス・ゼリー	ヨーグルト	
5	水	豆腐の煮物	キャベツのソテー	豚ミンチ・玉葱・豆腐・人参・しめじ・キャベツ	バナナ	
6	木	鶏ミンチとじゃが芋の甘酢煮	小松菜の和え物	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	ベビーせんべい	
7	金	白身魚のトマト煮	カリフラワーのサラダ	真たら・人参・玉葱・トマト・カリフラワー	かぼちゃ	
8	土	和風うどん	かぼちゃのマッシュ	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・かぼちゃ	ビスケット	
10	月	リゾット	ポテトサラダみかん缶	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋・胡瓜みかん缶	バナナ	
11	火	白身魚のあんかけ	青梗菜のソテー	真たら・人参・玉葱・しいたけ・青梗菜	蒸しパン	ベビーせんべい
12	水	吉野煮風	胡瓜の酢の物	鶏ミンチ・人参・豆腐・大根・胡瓜・じゃが芋	ビスケット	
13	木	トマトスパゲティ	レタスサラダゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・レタス・ゼリー	さつま芋	
14	金	白身魚のコンソメ煮	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・赤ピーマン・小松菜	バナナ	
15	土	きのこ丼	ブロッコリーのやわらか煮	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	小魚せんべい	
17	月	白身魚の照り煮	人参と胡瓜のサラダ	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ・胡瓜	ビスケット	
18	火	鶏ミンチのケチャップ煮	さつま芋のマッシュ	鶏ミンチ・人参・玉葱・大根・さつま芋	バナナ	
19	水	豆腐のそばろ煮	小松菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・小松菜	小魚せんべい	
20	木	かぼちゃのみそ煮	レタスサラダ	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・レタス	グレープゼリー	ビスケット
21	金	麻婆豆腐	野菜のソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・赤ピーマン・ほうれん草	すりおろしりんご	
22	土	煮込みうどん	粉ふき芋	牛ミンチ・うどん・人参・玉葱・じゃが芋	ベビーせんべい	
24	月	クリームスパゲティ	胡瓜の塩もみゼリー	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・しめじ・スキムミルク・胡瓜・ゼリー・大根	かぼちゃ	
25	火	鶏ミンチのみそ煮	春雨のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・春雨	ビスケット	
26	水	トマト肉じゃが	白和え	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・小松菜	バナナ	
27	木	鶏ミンチのコンソメ煮	ブロッコリーのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー	ベビーせんべい	
28	金	白身魚のみそ煮	マッシュパンプキン	真たら・人参・玉葱・キャベツ・かぼちゃ	すりおろしりんご	
29	土	鶏そばろ丼	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつま芋・しいたけ	小魚せんべい	

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

