



7月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	月	豆腐のそぼろ煮	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜	バナナ	
2	火	和風スパゲティ	じゃが芋のソテー すりおろしりんご	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・キャベツ じゃが芋・すりおろしりんご	オレンジゼリー	すりおろしりんご
3	水	麻婆豆腐	レタスのサラダ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・レタス	クラッカー	小魚せんべい
4	木	白身魚のコンソメ煮	大根の和え物	真たら・人参・玉葱・ピーマン・大根	さつま芋	
5	金	トマトリゾット	ブロッコリーのやわらか煮 ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・ゼリー	バナナ	
6	土	肉うどん	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・かぼちゃ	ビスケット	
8	月	白身魚と豆腐の煮物	春雨の酢の物	真たら・豆腐・人参・玉葱・しめじ・春雨・胡瓜	ベビーせんべい	
9	火	豚ミンチと野菜の ケチャップ煮	レタスのソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・大根・レタス・さつま芋	さつま芋	
10	水	じゃが芋のそぼろ煮	人参スティック	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・しいたけ	バナナ	
11	木	豚ミンチとキャベツの みそ煮	かぼちゃサラダ	豚ミンチ・キャベツ・人参・玉葱・ピーマン かぼちゃ・胡瓜	小魚せんべい	
12	金	白身魚の 野菜あんかけ	マッシュポテト	真たら・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋・ピーマン	ビスケット	
13	土	牛そぼろ丼	ブロッコリーのサラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー	ベビーせんべい	
16	火	鶏ミンチと野菜のみそ煮	小松菜のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・小松菜	かぼちゃ	
17	水	肉じゃが	豆腐のみそ汁	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐	蒸しパン	バナナ
18	木	白身魚のケチャップ煮	大根のサラダ	真たら・人参・玉葱・ピーマン・大根	ビスケット	
19	金	リゾット	胡瓜の塩もみ メロン	合びきミンチ・人参・玉葱・胡瓜・メロン・かぼちゃ	すりおろしりんご	
20	土	肉みそ丼	さつま芋の甘煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・さつま芋	ベビーせんべい	
22	月	ミートスパゲティ	冬瓜のスープ バナナ	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン 冬瓜・バナナ	ヨーグルト	
23	火	和風ポトフ	ブロッコリーのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋 ブロッコリー	クラッカー	小魚せんべい
24	水	豆腐のふわふわ煮	小松菜の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・小松菜	ビスケット	
25	木	白身魚のみそ煮	さつま芋スティック	真たら・人参・玉葱・さつま芋	バナナ	
26	金	肉豆腐	胡瓜とトマトのサラダ	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・胡瓜・トマト	蒸しパン	ベビーせんべい
27	土	牛丼	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	小魚せんべい	
29	月	白身魚の洋風煮	小松菜の和え物	真たら・人参・玉葱・しいたけ・小松菜	ヨーグルト	
30	火	鶏ミンチのケチャップ煮	キャベツのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ	スイカ	
31	水	牛ミンチと冬瓜のみそ煮	人参スティック	牛ミンチ・冬瓜・人参・玉葱・ピーマン・かぼちゃ	かぼちゃ	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)が付きます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

