

# 9月の献立表

2024年

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	おむすび 豚汁 パイン缶	米、○ルヴァン	○牛乳、生揚げ、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)	パイン缶、たまねぎ、だいこん、にんじん、ごぼう、しらたき、葉ねぎ	○クラッカー ○牛乳(全園児)
03火	カレーライス スクランブルエッグ バナナ 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、油、砂糖、○砂糖、カレールウ	牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、大豆(ゆで)、ベーコン、○ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、バナナ、にんじん、ピーマン、グリーンピース(冷凍)	○ヨーグルト(たんぼぼ～ゆり) ○アイスクリーム(ばら～さくら)
04水	ご飯 炒り豆腐 もやしのナムル 切り干し大根のみそ汁	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、砂糖、○砂糖、白ごま、○油、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、○調製豆乳、豚ひき肉、卵、米みそ(甘みそ)、油揚げ、ひじき	にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、しいたけ、コーン、にら、葉ねぎ、切り干しだいこん	○ココアマフィン ○牛乳(全園児)
05木	麦ご飯 鮭の照り焼き れんこんとレタスのサラダ みかん缶	米、押麦、砂糖	○牛乳、さけ、鶏ささみ、	○なし、れんこん、たまねぎ、レタス、にんじん、サニーレタス、しょうが、みかん缶	○梨 ○牛乳(全園児)
06金	ご飯 厚揚げのチャンプルー 春雨サラダ じゃがいものスープ	米、じゃがいも、○パイ生地、はるさめ、砂糖、○グラニュー糖、コンソメ、白ごま、油、ごま油	○牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、鶏ささみ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、いんげん、干しいたけ、パセリ	○シュガーパイ ○牛乳(全園児)
07土	鶏すき丼 かぼちゃの甘煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	米、砂糖	○牛乳、焼き豆腐、鶏肉(胸皮なし)、チーズ、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ	○ピープ ○牛乳(全園児)
09月	わかめごはん 白身魚の中華あんかけ 胡瓜とチーズの酢の物 キウイ 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	米、○じゃがいも、○餃子の皮、○油、砂糖、片栗粉	○牛乳、すけとうだら、チーズ、○豚ひき肉、炊き込みわかめ、牛乳	きゅうり、キウイフルーツ、たまねぎ、もやし、にんじん、○たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが	○インドサモサ ○牛乳(全園児)
10火	味パン ボークビーンズ 青梗菜とウインナーのソテー オレンジ 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	味パン、じゃがいも、○マカロニ、○砂糖、油、コンソメ	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、だいず水煮、ウインナー、○きな粉、牛乳	たまねぎ、オレンジ、ネーブル、チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、グリーンピース(冷凍)	○マカロニあべかわ ○牛乳(全園児)
11水	ご飯 親子煮 ひじきのマリネ 豆腐のみそ汁	米、じゃがいも、○食パン、砂糖、油	○牛乳、卵、木綿豆腐、鶏肉(胸皮なし)、ちくわ、米みそ(甘みそ)、ひじき	たまねぎ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、○いちごジャム、しいたけ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)	○ジャムサンド(いちご) ○牛乳(全園児)
12木	肉みそスパゲティ パンクキンオムレツ パイン缶 牛乳(全園児)	スパゲティ、○砂糖、砂糖、油、片栗粉	牛乳、卵、豚ひき肉、大豆(ゆで)、ベーコン、米みそ(甘みそ)	○ぶどう天然果汁、パイン缶、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、もやし、グリーンピース(冷凍)	○グレープゼリー ○せんべい
13金	ご飯 鱈のみそマヨ焼き ウインナーと もやしのソテー えのきたけのみそ汁	米、マヨドレ、砂糖、油	○牛乳、さわら、木綿豆腐、ウインナー、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	○バナナ、もやし、にんじん、えのきたけ、サニーレタス	○バナナ ○牛乳(全園児)
14土	卵とじうどん さつま芋の黄金煮 みかん缶 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	ゆでうどん、さつまいも、砂糖、バター	○牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、かまぼこ、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	○いちごスティック ○牛乳(全園児)

# 五日市すみれこども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17火	コッペパン スコッチエッグ ポテトサラダ 煮りんご(たんぼぼ～ちゅりっぷ) うきぎりんご(ゆり～さくら) 牛乳(全園児)	コッペパン、じゃがいも、エッグケア	牛乳、月見スコッチエッグ、ハム	りんご、きゅうり、にんじん、たまねぎ	○お月見ゼリー ○ビスケット
18水	ごましおご飯 みそ肉じゃが ほうれん草と ベーコンのソテー お麩のすまし汁	じゃがいも、米、○食パン、○砂糖、○小麦粉、焼ふ、砂糖、油	○牛乳、牛肉(もも・赤肉)、ベーコン、○きな粉、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、ほうれん草、にんじん、コーン、グリーンピース(冷凍)	○きなこトースト ○牛乳(全園児)
19木	食パン 白身魚のピカタ キャベツとハムのサラダ キウイ 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	食パン、○焼ふ、小麦粉、○バター、○グラニュー糖、白ごま	○牛乳、すけとうだら、卵、ハム、牛乳	キャベツ、キウイフルーツ、にんじん、黄ピーマン、ピーマン、トウモロコシ(芽ばえ)、サラダ菜	○おふのラスク ○牛乳(全園児)
20金	カレーピラフ ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	米、じゃがいも、エッグケア、マカロニ、コンソメ、○砂糖	○牛乳、合びきミンチ、卵、○豆乳生クリーム、牛ひき肉、ツナ油漬缶、木綿豆腐	バナナ、たまねぎ、にんじん、○みかん缶、○パイン缶、こまつな、きゅうり、サニーレタス	○豆乳プリン アラモード ○牛乳(全園児)
21土	他人丼 青のりポテト パイン缶 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	米、じゃがいも、砂糖	○牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、かまぼこ、あおのり、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ	○メロンパン ○牛乳(全園児)
24火	きのこウインナーの スパゲッティ ササミと胡瓜の和え物 チーズ 牛乳(全園児)	スパゲッティ、砂糖、○砂糖、白ごま	牛乳、○ヨーグルト(無糖)、チーズ、鶏ささ身、ウインナー、○スキムミルク	きゅうり、たまねぎ、○みかん缶、○パイン缶、にんじん、こまつな、えのきたけ、しいたけ、エリンギ	○フルーツヨーグルト
25水	麦ご飯 すき焼き風煮 ジャーマンポテト オレンジ 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	米、じゃがいも、押麦、砂糖、油、○砂糖	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(もも・赤肉)、ベーコン、○クリームチーズ、牛乳	たまねぎ、オレンジ、ネーブル、はくさい、にんじん、しらたき、葉ねぎ、○いちごジャム	○いちごクリーム チーズカナッペ ○牛乳(全園児)
26木	ご飯(ゆかり) カレイの煮つけ ひじきと生揚げの煮物 大根と油揚げのおみそ汁	○さつまいも、米、砂糖	○牛乳、かれい、生揚げ、米みそ(甘みそ)、油揚げ、ひじき	だいこん、たまねぎ、にんじん、しらたき、葉ねぎ、いんげん、しょうが	○焼き芋 ○牛乳(全園児)
27金	ロールパン 鶏肉とじゃが芋の クリーム煮 レタスとツナのサラダ たまごスープ	ロールパン、じゃがいも、シチュールウ	○牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、ツナ油漬、スキムミルク	○バナナ、にんじん、たまねぎ、レタス、ブロッコリー、しめじ、にら、トウモロコシ	○バナナ ○牛乳(全園児)
28土	チャンポンめん ブロッコリーと コーンのソテー みかん缶 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	ゆで中華めん、油	○牛乳、豚肉(もも・赤肉)、かまぼこ、牛乳	みかん缶、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、葉ねぎ	○りんごのタルト ○牛乳(全園児)
30月	ご飯 白身魚のカレーあんかけ 小松菜と錦糸卵の中華あえ 粉ふき芋 牛乳(たんぼぼ～ゆり)	米、じゃがいも、砂糖、白ごま、ごま油、○砂糖、○コンソメ、○油、カレールウ、○コッペパン	○牛乳、すけとうだら、錦糸卵、○牛ひき肉、大豆(ゆで)、牛乳	たまねぎ、こまつな、にんじん、○たまねぎ、ピーマン、しょうが、干しいたけ	○ミートパン ○牛乳(全園児)



は、手作りおやつです。



は、お誕生日会です。



は、ひまわり組とさくら組はすみれわくわくランチの日です。

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

