



9月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
2	月	豚ミンチと野菜のみそ煮	人参スティック	豚ミンチ・大根・玉葱・人参	クラッカー	ビスケット
3	火	ポテリゾット	オニオンスープ バナナ	牛ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱・バナナ	ヨーグルト	
4	水	炒り豆腐	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜	蒸しパン	小魚せんべい
5	木	白身魚の洋風煮	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・小松菜	さつま芋	
6	金	合びきミンチと 野菜のケチャップ煮	ポテトサラダ	合びきミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	煮りんご	
7	土	鶏丼	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ	ベビーせんべい	
9	月	白身魚の野菜あんかけ	胡瓜の塩もみ	真たら・人参・玉葱・大根・胡瓜	ビスケット	
10	火	ポークソテー	青梗菜の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・青梗菜	かぼちゃ	
11	水	じゃが芋のそぼろ煮	豆腐のみそ汁	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・しいたけ・豆腐	小魚せんべい	
12	木	肉みそスパゲティ	粉ふきかぼちゃ すりおろしりんご	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・かぼちゃ すりおろしりんご	グレープゼリー	すりおろしりんご
13	金	白身魚のケチャップ煮	大根サラダ	真たら・人参・玉葱・大根	バナナ	
14	土	肉うどん	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・さつま芋	ビスケット	
17	火	豆腐のふわふわ煮	春雨サラダ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・春雨・胡瓜	かぼちゃ	
18	水	みそ肉じゃが	ほうれん草のお浸し	牛ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・ほうれん草	小魚せんべい	
19	木	白身魚と野菜の煮物	キャベツのソテー	真たら・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 黄ピーマン	ベビーせんべい	
20	金	トマトリゾット	マカロニサラダ ゼリー	合びきミンチ・人参・玉葱・小松菜・マカロニ 胡瓜・ゼリー	バナナ	
21	土	牛そぼろ丼	マッシュポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	ビスケット	
24	火	きのこスパゲティ	人参スティック ゼリー	鶏ミンチ・スパゲティ・玉葱・しいたけ・大根 しめじ・人参・ゼリー	ヨーグルト	
25	水	すき焼き風煮	じゃが芋のソテー	牛ミンチ・豆腐・人参・玉葱・白菜・じゃが芋	クラッカー	小魚せんべい
26	木	白身魚のみそ煮	大根のすまし汁	真たら・人参・玉葱・大根	さつま芋	
27	金	鶏ミンチとじゃが芋の クリーム煮	レタスのサラダ	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ スキムミルク・レタス	バナナ	
28	土	豚丼	ブロッコリーの やわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー	ベビーせんべい	
30	月	白身魚のきのこあんかけ	粉ふき芋	真たら・人参・玉葱・しいたけ・しめじ・じゃが芋 小松菜	ビスケット	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつかます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、中期食のみ使用しています。

