

令和6年度 日案 8月5日(月) たんぽぽ組 0歳児		時間	9:00	9:30	9:50	10:30	11:00
ねらい	養護: 暑い日が続くので、水分補給やこまめな着替えなど、気持ちよく健康に生活できるようにする。	主な活動	おやつ ミルク	排泄	低月齢 水の飲み 高月齢 ダンボールカー、運動遊び 水あそび	排泄	給食
	教育: 保育教諭との水遊びで心地よさを感じる 水の感触を楽しむ						

午睡中

たんぽぽ組の
こどもたちの午睡中の
様子です。
はじめは保育教諭のたし
ご入眠していたこどもたちも
自分で布団の上にござをかける
からて。。。。



保育教諭の
見守る中、安心して
午睡して
います。
これから
午睡しなが
ら生活リズムを
整えています。



水分補給

あつい日が続く
のでこまめに水分
補給をしています

名前を呼ば
れると「はい」と

手を上げて返事できる
こどももいます。

両手でもってストロマク
を上手にのんでいます。

毎日お茶の準備
ありがとうございます

これから毎日
水筒をもたせて
下さいね!



おやつ

こどもたちの
おやつの時間の
様子です。

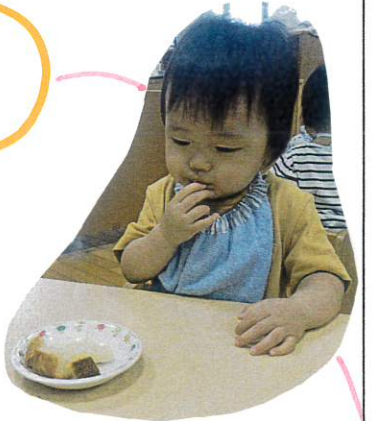
食べるコトが大好きな
こどもたちです。

少しずつ自分でもって食べられるようになってます。
コップも両手でもち上げてのめようになっています。

家の方でもいっしょに自分で食べる意欲をみまわす
手がめきたばり食具を一糸にちもってたべてみて下さい

たのしい食事の時間に

（なか）でいっしょ
食事のマナーを
伝えていき
たいと思います。



令和6年度 日案	8月5日(月)	ちゆーりつ組	1歳児	時間	9:15	9:40	10:00	10:40	11:10
ねらい	養護: 十分な水分補給や休憩を取りながら 暑い夏を健康的に過ごす。 教育: 様々な形のスタンプを押し、 形の違いを楽しみながらスタンプ遊びをする。			主な活動 コーナー あそび 排泄	朝のお集まり ・絵本 ・手遊びうた ・名前あそび	スタンプ遊び (製作)	水分補給 排泄	給食	

体操



絵本の“パンダなりきりたいそう”を見ながら
 身体を動かして
 みました。



手にも
 スタンプして
 みよ〜とっ!!



とても集中
 していた
 Fちゃん
 と
 Aちゃん!!



じーっ!!

保育教諭が見本でスタンプを
 する姿を真剣に見ていました。



スタンプあそび



とうもろこし!!



最初は持っのも嫌がっていた
 Rちゃんですが、スタンプの楽し
 がわかるとずいぶん楽しんでました♡



両手で
 トントント

これ
 な〜んだ?

1対1や2対1での少人数ではなく、
 5人や6人で一緒にスタンプあそびが
 できるようにな、てきました。



令和6年度 日案	8月 5日(月)	ゆり組 2歳児	時間	9:10	9:25	9:50	10:20	10:45	11:00	11:20
ねらい	養護: 簡単な身のまわりの事を行うことで清潔になったことを感じる ことが出来るようにする 教育: 泡の感触や匂いを感じながら友だちや保育教諭と一緒に楽しむ	主な活動 朝の会 ・朝のうた ・季節のうた ・知前呼び	朝の会 排泄 泡あそび シャワー・着替え 水分補給 踊り リズムあそび 排泄 給食							

泡あそび

今日は、泡に触れて、水あそびを楽しみました!

泡が出来ていく
様子に興味
津々!

スプーンで泡をすくって
カップに入れて楽しませます

手が泡だらけ~♪
おぼけだぞ~(〆)

ゆり組の子どもたちも大好きな
「おぼけまんてないさ」のおぼけ
と関連づけておぼけごっこです



タライの中にくさんの
泡に「ふわふわ!」と
嬉しそうなお子
たちで、はたは
玩具を洗っている
姿も見られます!!



泡に、フッと息を
ふきかけると泡が
細かくなって飛ん
でいくおもしろさ
に気付くIくんです。



なになに~?と
気になって
見学中

泡がなくなっ
てきたら水をかきまぜる
と、少しづつ泡が復活
してきます。多
遊びの中、泡の性質に
気付くHちゃんです



令和6年度 日案 8月5日(月) ばら組 3歳児

時間 9:45 10:00 10:15 10:25 10:40 11:30

ねらい
 養護: 水分補給や休息の大切さを伝え、夏の生活の仕方を意識しながら過ごせるようにしていく
 教育: 〇 わらわらを通して、リズム感やゴキニョーショをとりながらあそぶ
 〇 水あそびを友達と協力してあそぶ楽しさを味わう

主な活動
 〇 朝の会
 〇 わらわら「あなたかたどきさ」であそぼう
 〇 体操
 〇 トレーニング
 〇 水あそび
 〇 着火・排せ
 〇 2組
 〇 フォール
 〇 1組踊り
 〇 入れかえ
 〇 給食

あなたがたどきさであそぼう!

よく聞いて動こう
 今日は、昔ながらのわらわらであそびました。まずは(+)の手で、拍手を(+)ジャンプ

〇 シャカマイなど、のポーズをします



初めてだったので、リズムに合わせて、1に必ずにかみついていきましたよ。シャカマイポーズが、たくさん続くと「疲れた」と言いながらもかみついて



取り組んでいきました。最後は2人組で手をなでて「キレゾ」息を合わせてジャンプしました

体操を鍛えよう!

ポーズを10秒キープ
 外には西陽で出れなりましたが、室内でも、しっかり、体を重かき遊びました。ピアノの音に合わせて、10秒間、体の使い方を意識しながらキープ



していきまし。かめ



V字バランス用腹筋を鍛えたい



ポーズは「あざらし」「ゆいご」「かかし」「V字バランス」「こま」「くも」「かめ」「自転車」「ブリッジ」

体操を鍛えると
 〇 正しい姿勢が保持できるようになります
 〇 運動能力をUPさせる事ができる
 〇 バランスを保ちやすくなり、怪我を防ぐ事ができます
 〇 姿勢保持ができるとう集中力UPにつながる



「こま」では、体をすわりでぐるぐる回りますよ、とても大きいです



水かけ競争? 今日初めての顔つけにもチャレンジしました



Bling-Bang-Bang-Bornのりのりです~

大すき、プールあそび!

DANCE TIME

の最後は、決まりのポーズかっこいい!

令和6年度 日案 8月 5日 (月) ひまわり組 4歳児		時間	9:30	10:10	10:30	11:00	11:20	11:40
ねらい	養護: こよめに水分補給と休息をとり、健康面に自分で気を付けながら過ごせるよう留意する。	主な活動	朝の会	排泄	①ジョール	シャワー 着替え	シャワー 着替え	給食
	教育: 夏ならではのあそびを楽しみながら、目標を持って活動に参加する。		歌とリトク		②ジョール		排泄 水分補給	

11人足勝負! ジョールだいすき!



☆お宝探しゲーム☆



今日もジョールが気持ちいい!!
 まずは2チームに分かれて
 11人足勝負をしました。初め
 の頃は向かいの友達まで届か
 なかった水しぶきが、しかりと届くや
 になり、成長が感じられました!!
 スケッチでは、2チームに分かれ
 お宝探しに挑戦しました。

かぞえてみよう!!



一人ひとりが1-1と
 意識し、楽しく行
 事が出来ましたよ!!

・探り時はワニ歩き
 ・終了の合図でワニ戻る



勝ったチームによる

水かけ!!

最後は頭からいかりシャワー



お顔も手でゴシゴシ...

すみ水わくわくランチ



今日は急ぎ「みれわくわくランチ」が出来た
 事に、皆大喜び!! 時間を考えながら、
 色々と、自分で決められる。
 この時間が、みんな大好き
 なようです。



令和6年度 日案	8月	5日(月)	さくら組	5歳児	時間	9:30	9:50	10:50	11:00	11:40
ねらい	養護: 1日の活動の流れや時間の目安と伝え、見通しと手立てを行なうことができるようにする。 教育: 跳び箱のタイミングや、手のつく位置、重心移動の仕方など、意識しながら積極的に挑戦する。				主な活動 朝の会 運動あそび (マット、跳び箱、トランポリン)	休息 手洗 わかわわパッド	給食			

元張り目標を決めて練習しました!!!

手をついたと同時にジャンプする練習



ゆう子先生の体育あそびで教えてもらった金棒や跳び箱、正しい体の使い方を知り練習していきまいた。しかし... なかなかうまく出来ないうちも連ども、出来るようになりたい!! と何度も挑戦しています。



トランポリン



一人10回飛び交代というルールにしていたが、10回だと、順番待ちの長い列が... 子供も連同の会話やリレの中、10回から5回へと飛び回数を変更されました。自分達の問題を解決すべく、案を出し手とめて再び再開させていました。さすが年長さん!!

そこで、それぞれ目標を決め、目標に向かって練習していくことになりました。

逆上がりができるようにする。
跳び箱5段とびたい!!
連続逆上がりできるようにする!!



あとまわり
手のつく位置をしっかり確認

逆上がり

★ 金棒とお腹を離さない。



★ うでを伸ばさない
★ 腰と足でカギをかける。
学んだことを意識し、体を使い動かそうとする姿が見られました!!

休息時間のリクエスト遊び

