

令和6年度 日案	9月 5日 (木)	たんぽぽ組	0歳児	時間	9:00	9:30	9:45	10:00	10:45
ねらい	養護: 夏の疲れや気候の変化に留意し、一人ひとりの健康状態に合わせて心身共にゆったりと過ごせるようにする。 教育: 保育教諭と一緒に砂遊びを楽しみ感觸を知る			主な活動	おやつ ミルク	排泄	体操	砂場遊び コンビカー遊び	給食

☆ きんらきらぼん ☆

音楽が聞こえるとリズムに合わせて動き始めるたんぽぽ組さんです。

手をあげてキラキラさせるのを得意気に見せてくれるSちゃん。



水分補給をしっかりと外へ!!



Mちゃんは保育教諭と一緒に「こっこ」をいながら体操を楽しんでいます。



コンビカーに乗ったよ

コンビカーを見つけると興味津々に寄ってくる子どもたち。自分でバランスを取ってまたがって楽しめました。



自分で動かそうと体をゆらしたり、足を動かしたりしているAちゃん



あ、がんばー♪



♪ あいうべ体操 ♪

給食前のお口の体操が大好きな子どもたち。この歌が始まると給食が始まることもわかって、嬉しくてこっこで歌っています。

いっほい
ついた!!



砂場遊び

あけいこも農園の砂場で砂遊びをしました。Sちゃんはスコップを使ってくったり。OちゃんやRちゃんは両手で砂を触ったりして感觸を楽しみました。



令和6年度 日案	9月5日(木)	ちゅーりっぷ組	1歳児	時間	9:15	9:30	9:40	10:40	11:10
ねらい	養護: 汗をかいたり、汚れた際には着替えを行ない快適に過ごせるように。 教育: 保育教諭や友だちと一緒に身体を動かすことを楽しむ。			主な活動	排せ	片づけ	かけにあそび	シャワー	給食
					コーナーあそび	朝のお集まり	(戸外あそび)	着替え、排せ	

青空の下で元氣い、ほい「かけっこ! よーい・どん!!」

あ!! まだたたる
きをつけひっ!!



お友だちと一緒に走り出すことを覚えていたFちゃん。お友だちの姿を見て気がついてスタート地点にもどる姿がとても可愛いらしかったです。

スタート地点の上に立ち合図を待っていたYちゃん。Fちゃん、お外でかけっこが楽しくて一人でスタート。Yちゃんの姿を見て、「あ、まだたたる」自分が気がついてスタート地点にもどる姿がとても可愛いらしかったです。

よーい・どん!!



お名前を呼ぶと「ほーい」と手を挙げる姿もみられました😊

運動会までくり返し練習しながらかけにあそび取りくんでいきます。

「まてまてー!!!」



Yちゃんまてー!!
Fちゃん、まてまてー



Fちゃんよに気がついてね

Fちゃん、Yちゃんが走っているか気になっていました



よがんばって走ってたね



「ほいほい」



令和6年度 日案	9月5日(木)	ゆり組 2歳児	時間	9:10	9:25	9:50	10:00	10:50	11:20
ねらい	養護: 静と動のメリハリのある生活の中で、心地良く過ごすようにする。 教育: 保育者や園友や異年齢児と一斉に、全身を動かしたり、体操したりすることを楽しむ。	主な活動 朝の会 ・朝のうた ・季節のうた ・名前よび	排泄 コーチ あそび	片付け 水分補給	戸外 うんどう会あそび (行進、体操)	水分補給	排泄	給食	

**はらぐみさんといっしょに
めっちゃげんきたいそく**

りんどうがいに向けて、はらぐみさんと一緒に
行進したり、体操をしたりしましょ。

笛の合図や音楽に合わせて身体を動かすことが
できました。



「かけこ」よーいどん!!

「よーい、どん!!」の合図に合わせ、かけこすることが大好きなゆりぐみさん。今日もゴーいめがして元気いっぱい走りましょ。

特のことモ上手になっします

トラック内に入らずに走りましょ



いちに!いちに!



いちに
ついてよーい



**おともだち
わらべうたあそび**

「あがりめさがりめ」や、「なべなべそこぬけ」など、わらべうたに合わせてふれあい楽しみましょよこ



なべなべ
そこぬけ〜 ♪ミ



**つぎは
はらぐみの
体操!!**

「がしおて〜」とテラスから体操しました。



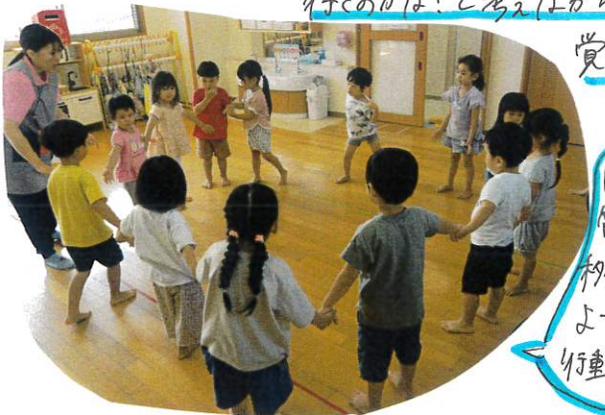
はらぐみさん
かんぱい

令和6年度 日案 9月 5日 (木) ばら組 3歳児	時間 9:15 9:30 10:00 10:10 11:00 11:10 11:30
ねらい 養護: 夏の疲れが出ないように、一人ひとりの体調や常着面を把握し、安心して過ごせるように関わっていく。また、水分補給の大切さを伝えて自分の体調を自分で守れるように関わっていく。 教育: 合図をよく聞き、列を意識しながら隊形移動をする。 ・広い園庭で伸び伸びと踊ったり、走ったりする	主な活動 ・朝の会 ・踊り ・排泄 ・水分補給 ・行進 ・体操 ・水分補給 ・かけこ ・休息 ・給食 ・自由遊び

みんなでDance♪



口ずかみながら踊るほど、曲が好きになつたばら組の子もたくさん。隊形の移動は難しいですが、あきらめず最後まで頑張り長っています。隣の友だちは誰かな? 誰について行くのかな? と考えながら動きを覚えていきます。



ピッ! という笛の合図で移動!! よく聞いて行進します

行進 1.2.1.2!!



園庭ではゆりぐみと一緒に運動会に向けて練習をしました。腕をまっすぐ伸ばして歩けるよう声をかけています。準備体操もしました♡



子どもたちがついつい笑っちゃって笑顔になるかわい体操です♡

かけこよーいどん=3



行進と準備体操の後にはかけこをしました! 頑張るぞ! と気合い十分な子どもたち! ゴールまであきらめず走り抜きます! 「かけこ楽しかった」という声がたくさん聞かれました♡



がんばれー!! ゆりぐみの子どもたちも応援してくれましょ!!

令和6年度 日案 9月 5日(木) ひまわり組 4歳児

時間

9:00

9:15

10:15

10:30

11:20

11:40

ねらい

養護: 静と動の活動のバランスに留意し、健康に過ごす。
よりにする。
教育: 様々な身体の動かし方を知り、意欲的に取り組む。

主な活動

朝の食 作り先生の
体育あそび

終了、踊ソ
着替え
排泄、水分補給

11:40
給食

ひまわり前転?!

両手で飛行機の羽を作るの!!



ゆきこ先生の体育あそびで新しい前転に挑戦してみました。今までの前転と大きく異なる所は、両手のひらをマットに付けたい事。意欲的に取り組む姿がたくさん見られました。

鉄棒チャレンジ



11:40で新技!

いないいない...!



① マット上でスタンバイ



③ ポーズ!!



② 頭頂をマットにゆくり付け前転



鉄棒では、丁寧に前回のポイントをおさらいしてから取り組みました。大事なポイントは、

- ① おへその位置に鉄棒と当てる。
- ② 身体を丸め、おへそをのぞく
- ③ 両腕の力で身体を鉄棒に引き寄せながら、ゆくり両足をマットに下ろす。

③の力を鍛えていく事で、反上かりに向けた力になる事を学ぶ事が出来ました。



はあ!!!

今日は、新技に、何か挑戦してみました。皆の動きが素晴らしいと成功しない事と体感していく中で、少しづつ、クラスとしてのまとまりが出てきたように感じられました。

ポイント 両手はマットと平行に伸ばしたまま、前転し、お腹の力で起き上がる事!!



両足跳び

脚力を鍛えていきます。

11:40練習が楽しくて仕方のない様子のひまわり組です!!!

令和6年度 日案	9月 5日(木)	さくら組 5歳児	時間	9:30	9:45	10:15	11:15	11:40
ねらい	<p>養護: 自分のことだけでなく、反動にも目をつけられるよう声をかけ、励まし合いながら活動できるようにする。</p> <p>教育: 1本の使い方や 技のポイントを意識しながら 1本を動かしたり、のびらびと1本を使うことを楽しむ。</p>	<p>主な活動</p> <p>朝の会 つみ木あそび ゆうご先生の手あそび 1本息 糸給</p>						



ゆうご先生の体育あそび



つみ木あそび

一人一人つみ木を手持って人と重ならない
タイミングでつみ木をくずさない順番に置いてあそびました。

集中力と周りを見る観察力のいるあそびで、
順番が3つ決まっていたので、自分の出るタイミングを
ドキドキワクワク待って楽しんで姿が見られました。



これは何をする順番を置いてあそびました。

一言も言葉を話しませんが、友達の出てる
木杵や置いてOK
木杵を見ながら
一人一人自分の番
にこわさない順番
置いて楽しんでいました。



さかあがりのpoint!!
てじをまげて、おなかの下を
金鉄木杵につける。

ゆうご先生に
参考になったpoint
気にしながら
何度も繰り返し
木杵練習しています。

まだてじがまぶさ
曲がっていないにも
いるので、引き続き
練習しながら自信を
持たせていきます。



苦手な子が.....11時
ちよこわいな...
練習も兼ねたな...と
いう子もいるかもしれませんが
園でたくさん練習して
自信がもてるようにして力
ましていますので、お家でも
少し気持ち前向きになる
ように、声をかけてあげて下さいね。



上手に足がひらけたね!!

★跳び箱で高く跳ぶpoint!!
跳んだ時、一番高い所で足を
すばやく肩につけて跳ぶ。

何度も繰り返し練習が大切
できなくても、少しコツをつかむまで
根気よく頑張ってください!!

高く跳ぶpoint!!
気合が入ります

トンパ

リズムが大事!!