



10月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2024年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	火	スープスパゲティ	スティック胡瓜ゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・しいたけ・青梗菜 胡瓜・ゼリー	ベビーせんべい	
2	水	じゃが芋のうま煮	白和え	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐 ほうれん草	かぼちゃ	
3	木	白身魚のコンソメ煮	さつま芋のマッシュ	真たら・人参・キャベツ・玉葱・さつま芋	オレンジゼリー	バナナ
4	金	鶏ミンチのケチャップ煮	春雨の酢の物	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・春雨・黄ピーマン	小魚せんべい	
5	土	煮込みうどん	キャベツのコンソメ煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ	ビスケット	
7	月	白身魚の照り煮	小松菜のソテー	真たら・人参・玉葱・大根・じゃが芋・小松菜 しめじ・黄ピーマン	ベビーせんべい	
8	火	麻婆豆腐	春雨サラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・春雨・胡瓜	ヨーグルト	
9	水	さつま芋の煮物	大根サラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・さつま芋・大根	ビスケット	
10	木	白身魚のみそ煮	マカロニのソテー	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・マカロニ	さつま芋	
11	金	すきやき風煮	ブロッコリーサラダ	牛ミンチ・玉葱・白菜・豆腐・じゃが芋・人参 ブロッコリー	かぼちゃ	
12	土	親子丼	粉ふき芋	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋	小魚せんべい	
15	火	白身魚の甘酢あんかけ	人参スティック	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・ピーマン・小松菜	ベビーせんべい	
16	水	豆腐のみそ煮	スティック胡瓜	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・胡瓜	ビスケット	
17	木	白身魚とキャベツのコンソメ煮	ほうれん草のソテー	真たら・人参・玉葱・キャベツ・赤ピーマン ほうれん草	マッシュポテト	
18	金	そぼろ丼	スティックポテトゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・白菜・じゃが芋 ゼリー	バナナ	
19	土	和風うどん	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・さつま芋	小魚せんべい	
21	月	炒り豆腐	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜	バナナ	
22	火	クリームシチュー	キャベツのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しめじ・しいたけ・キャベツ じゃがいも	ベビーせんべい	
23	水	肉じゃが	大根スティック	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・大根	さつま芋	
24	木	ミートスパゲティ	白菜の和え物ゼリー	合びきミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン 白菜・ゼリー	煮りんご	
25	金	豆腐の中華風煮	スティック胡瓜	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・胡瓜	グレープゼリー	ビスケット
26	土	そぼろ丼	マッシュポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	小魚せんべい	
28	月	みそうどん	小松菜の和え物ゼリー	牛ミンチ・うどん・人参・玉葱・キャベツ・小松菜 黄ピーマン・ゼリー	かぼちゃ	
29	火	じゃが芋のコンソメ煮	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	ヨーグルト	
30	水	白身魚のみそ煮	スパゲティサラダ	真たら・人参・玉葱・豆腐・胡瓜・スパゲティ・しめじ	バナナ	
31	木	リゾット	かぼちゃの甘煮煮りんご	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・かぼちゃ・りんご	蒸しパン	ビスケット

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期（荒）・中期食のみ使用しています。

・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

