



5月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2025年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	木	春キャベツ鶏ミンチの煮物	胡瓜の塩もみ	鶏ミンチ・春キャベツ・人参・じゃが芋	ベビーせんべい	
2	金	白身魚の煮つけ	マカロニサラダ	たら・かぼちゃ・大根・玉葱・マカロニ	バナナ	
7	水	肉じゃが	春雨の酢の物	牛ミンチ・じゃがいも・人参・玉葱・胡瓜・春雨	煮りんご	
8	木	和風うどん	カリフラワーのソテーゼリー	豚ミンチ・玉葱・うどん・人参・カリフラワー・ゼリー	ビスケット	
9	金	白身魚の煮つけ	胡瓜と人参の和え物	たら・胡瓜・人参・玉葱・ほうれん草	クラッカー	小魚せんべい
10	土	牛丼	じゃが芋のマッシュ	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃがいも	ベビーせんべい	
12	月	ミルク煮	小松菜のソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・小松菜・スキムミルク	ビスケット	
13	火	白身魚の野菜あんかけ	胡瓜の酢の物	かれい・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ・胡瓜	さつま芋	
14	水	ミートボールのケチャップ煮	キャベツのソテー	鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参	ゼリー	野菜せんべい
15	木	豆腐のコンソメ煮	ひじきの煮物	豚ミンチ・玉葱・じゃが芋・豆腐・人参・ひじき	バナナ	
16	金	牛ミンチのしぐれ煮	キャベツと人参のサラダ	牛ミンチ・しいたけ・玉葱・人参・キャベツ	ビスケット	
17	土	肉うどん	さつまいもマッシュ	うどん・人参・玉葱・豚ミンチ・キャベツ・さつま芋	ベビーせんべい	
19	月	親子煮	人参スティック	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃがいも・しいたけ	おろしりんご	
20	火	白身魚のミルク煮	白菜の和え物	たら・人参・玉葱・白菜・レタス	ヨーグルト	
21	水	豚ミンチのケチャップ煮	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・人参・しいたけ・玉葱・ピーマン・胡瓜	じゃが芋	
22	木	鶏ミンチの煮物	じゃが芋のマッシュ	鶏ミンチ・ひじき・人参・玉葱・じゃが芋・大根・胡瓜	バナナ	
23	金	肉みそスパゲティ	小松菜とひじき和えゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・スパゲティ・小松菜・ひじきゼリー	クラッカー	ビスケット
24	土	そぼろ丼	ブロッコリーのソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	ベビーせんべい	
26	月	白身魚と大根の煮つけ	ほうれん草の和え物	たら・人参・玉葱・大根・ほうれん草	マッシュポテト	
27	火	鶏ミンチのケチャップ煮	ポテトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー・じゃが芋	小魚せんべい	
28	水	麻婆豆腐	ひじきのサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・豆腐・ピーマン・ひじき・胡瓜	蒸しパン	さつま芋
29	木	白身魚のみそ煮	花野菜のソテー	たら・人参・玉葱・キャベツ・しめじ・ブロッコリー・カリフラワー	ベビーせんべい	
30	金	豚ミンチのコンソメ煮	ほうれん草と人参和え	豚ミンチ・人参・玉ねぎ・ほうれん草	おろしりんご	
31	土	煮込みうどん	かぼちゃのマッシュ	鶏ミンチ・人参・玉葱・うどん・かぼちゃ	ビスケット	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥（初期食～後期食）がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
 緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
 赤色で記載している材料は、初期（荒）・中期食のみ使用しています。
- ・初期食（細）の主菜は、下線の食材を使用します。（細のみの時は青色です）
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

