



# 6月のほけんだより

令和7年6月発行

五日市すみれこども園

梅雨の時期となりました。じめじめした日や、肌寒い日もあったりと寒暖差が激しい月でもあります。健康・衛生面に気を付けて気持ちよく過ごせるように心がけましょう。また、雨で滑りやすく、怪我が増える時期でもありますので気を付けていきましょう。

## ＜6月の保健目標＞

- ・家庭と園の生活リズムを整える
- ・歯の大切さに興味を持つ

## ＜5月の感染症情報＞

- ・りんご病…1名
- ・突発性発疹…2名

**小児科健診があります**  
6月18日(水) 10:00~

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりする事は、子どもの健康を守るために、とても大切です。気になる事は、担任・看護師へお伝えしてください。また、当日はできるだけお休みのないようお願いいたします。

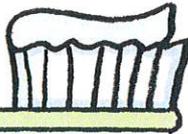
**歯科検診があります**  
6月25日(木) 10:30~

歯科検診では次の項目を調べます

- ◎むし歯はないか
- ◎歯並び・噛み合わせ・あごの関節に異常はないか
- ◎歯垢がついてないか
- ◎歯肉が腫れていないか

※検診の日、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう

## 歯の衛生週間



6/4~6/10は「歯と口の衛生週間」とし、歯の衛生について考える期間となっています。衛生週間を機に、今一度ご家庭でお子さまの口腔内の様子を確認し、歯磨きの大切さを伝えていきましょう。また、仕上げ磨きもして頂き、虫歯予防に努めていけるといいですね。ゆり〜さくら組の子ども達には「歯磨きカレンダー」を配布します。1週間色塗りを楽しみながら歯磨きに取り組んでみてください。カレンダーを提出してくれた人の中から、抽選で計20名の方にハブラシのプレゼントがありますよ。

## ＜子どもに鍵の開閉をさせていませんか？＞

当園では、門の鍵の開閉は保護者の方でお願いしています。しかし、こどもが扉をよじ登って鍵を開けようとしている姿や、抱っこしてこどもに鍵を開けさせている方もいるみたいです。自分で開けても良いと覚えてしまうと、保育中に勝手に開けて出ていくなどの事故につながります。こどもの安全のためにも、ルールは守っていきましょう。

## ＜5月の保健教室＞

5月31日は「世界禁煙デー」ということもあり、さくらぐみで「たばこの害」についての防煙教室を行いました。喫煙者が低年齢化している今日この頃、年長の頃から防煙指導が必要だと言われています。これを機に、お家でもお話ししていただけたら幸いです。

