

6月の献立表

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	ご飯 かれないの塩こうじ焼き オクラと納豆の中華和え じゃがいものおみそ汁	米、じゃがいも、白ごま、砂糖、〇砂糖、ごま油	かれない、〇ヨーグルト(無糖)、挽きわり納豆、錦糸卵、米みそ(甘みそ)、油揚げ、〇スキムミルク	オクラ、〇パイン缶、たまねぎ、えのきたけ、葉ねぎ、サニーレタス	〇パインヨーグルト
03火	クリームスパゲティ ブロッコリーの卵焼き オレンジ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	スパゲティ、〇メープルシロップ、〇バター、〇焼ふ、コンソメ、〇砂糖、エッグケア、砂糖	〇牛乳、卵、豆乳、ベーコン、〇きな粉、牛乳	オレンジ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ブロッコリー、しめじ、グリーンアスパラガス	〇きな粉ラスク 〇牛乳(全園児)
04水	ご飯 カレー肉じゃが 白和え すまし汁	じゃがいも、米、カレールー、〇ホットケーキミックス、砂糖、白ごま、〇無塩バター、〇砂糖、片栗粉、油	〇牛乳、木綿豆腐、牛肉(もも・赤肉)、〇調製豆乳、かまぼこ、〇チーズ、鶏レバー、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、しらたき、ほうれんそう、いんげん	〇チーズマフィン 〇牛乳(全園児)
05木	ロールパン 鮭のムニエル ひじきゴママヨサラダ 青のりポテト 牛乳(全園児)	ロールパン、じゃがいも、油、エッグケア、小麦粉、白ごま、砂糖	牛乳、さけ、錦糸卵、ひじき、あおのり、〇牛乳	きゅうり、にんじん、〇いちごジャム・低糖度、サラダ菜	〇いちごカナッペ 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
06金	麦ご飯 鶏肉のドレッシング煮 アスパラのソテー キウイ 牛乳(全園児)	米、押麦、〇砂糖、砂糖、油	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ウインナー、〇牛乳	〇オレンジ天然果汁、たまねぎ、キウイフルーツ、グリーンアスパラガス、ブロッコリー、コーン缶、にんじん	〇オレンジゼリー 〇せんべい 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
07土	麻婆丼 胡瓜とさきみの酢の物 パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、片栗粉、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささみ、大豆フレーク(ゆで)、米みそ(甘みそ)、カットわかめ、牛乳	パイン缶、きゅうり、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
09月	ご飯 大豆の五目煮 マカロニナポリタン 切り干し大根のみそ汁	米、じゃがいも、〇食パン、マカロニ、砂糖、油	〇牛乳、大豆フレーク(ゆで)、生揚げ、鶏肉(胸皮なし)、ウインナー、米みそ(甘みそ)、油揚げ	にんじん、たまねぎ、〇りんごジャム、葉ねぎ、切り干しだいこん、パセリ	〇りんごジャムサンド 〇牛乳(全園児)
10火	ご飯 鱈のラビゴットソースがけ エッグポテトサラダ チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、エッグケア、油、片栗粉、砂糖	〇牛乳、さわら、卵、チーズ、ハム、牛乳	〇バナナ、トマト、たまねぎ、きゅうり、にんじん、レモン果汁	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
11水	てるてる坊主カレー ツナ入り厚焼き卵 オレンジ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、カレールー、〇パイ生地、〇グラニュー糖、砂糖、油	〇牛乳、豚ひき肉、卵、ツナ油漬缶、大豆フレーク(ゆで)、〇豆乳生クリーム、牛乳	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ピーマン、グリーンピース	〇かたつむりパイ 〇牛乳(全園児)
12木	ご飯 鶏じゃが ほうれん草のおかか和え ゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、米、白ごま、コンソメ、砂糖、油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ちくわ、かつお節、牛乳	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しらたき、いんげん、黄ピーマン	〇マシュマロサンド 〇牛乳(全園児)
13金	チーズパン ポークソテー 春雨のさっぱりサラダ コンソメスープ	チーズパン、はるさめ、砂糖、コンソメ、油、ごま油	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、豚肉(ばら)、錦糸卵、ツナ油漬缶	たまねぎ、にんじん、なす、トマト、きゅうり、しめじ、ピーマン、オクラ、パセリ	〇いちごフルーチェ 〇牛乳(全園児)
14土	中華そば コーンポテト みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、じゃがいも、砂糖	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン缶、葉ねぎ	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)

ひまわり試食会

ばら試食会

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16月	鶏すき丼 チーズオムレツ なすと油揚げのおみそ汁	米、じゃがいも、〇焼ふ、〇バター、〇砂糖、砂糖、油	〇牛乳、焼豆腐、卵、鶏肉(胸皮なし)、チーズ、ベーコン、米みそ(甘みそ)、油揚げ、〇きな粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、なす、しらたき、葉ねぎ、わかめ(乾)	〇おふのラスク 〇牛乳(全園児)
17火	食パン 鶏肉のオーロラーソース焼き ひじきのマリネ キウイ 牛乳(全園児)	食パン、エッグケア、油、〇砂糖、砂糖	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ツナ油漬缶、錦糸卵、ひじき、〇ゼラチン、〇牛乳	〇りんご濃縮果汁、〇ぶどう天然果汁、キウイフルーツ、きゅうり、にんじん、〇キウイフルーツ、サニーレタス	〇あじさいゼリー 〇ビスケット 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
18水	ご飯 鮭の照り焼き カラフルピーマンのソテー パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、砂糖、〇バター、〇グラニュー糖、片栗粉、油	〇牛乳、さけ、ウインナー、牛乳	パイン缶、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サニーレタス、レモン果汁	〇バターシュガー トースト 〇牛乳(全園児)
19木	ご飯 生揚げとレバーのカレー煮 胡瓜とチーズの和え物 かぼちゃのおみそ汁	米、砂糖、白ごま、油	〇牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、チーズ、鶏レバー、米みそ(甘みそ)、カットわかめ	〇オレンジ、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ピーマン、葉ねぎ	〇オレンジ 〇牛乳(全園児)
20金	なすのミートスパゲティ 切干大根とちくわのサラダ バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	スパゲティ、エッグケア、砂糖、油、〇砂糖	〇牛乳、牛ひき肉、大豆(ゆで)、錦糸卵、ちくわ、〇クリームチーズ、牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、きゅうり、切り干しだいこん	〇クリームチーズ カナッペ 〇牛乳(全園児)
21土	中華丼 かぼちゃのマッシュ みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、片栗粉、油、砂糖	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、牛乳	かぼちゃ、みかん缶、たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、しいたけ、干しぶどう	〇ドーナツ 〇牛乳(全園児)
23月	麦ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 ナムル チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇食パン、押麦、〇砂糖、砂糖、〇小麦粉、油、ごま油	〇牛乳、卵、豚ひき肉、チーズ、ツナ水煮缶、凍り豆腐、〇きな粉、牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、ピーマン	〇きなこトースト 〇牛乳(全園児)
24火	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、ハヤシルー、〇小麦粉、マカロニ、エッグケア、〇砂糖、〇ごま油、油	〇牛乳、卵、牛肉(もも・赤肉)、〇豚ひき肉、大豆(ゆで)、ハム、〇チーズ、牛乳	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、〇にら、〇コーン缶、きゅうり、グリーンピース(冷凍)	〇チーズチヂミ 〇牛乳(全園児)
25水	ご飯 筑前煮 オクラとちくわの海苔あえ オレンジ 牛乳(全園児)	じゃがいも、米、砂糖、油	牛乳、鶏肉(胸皮なし)、ちくわ、大豆(ゆで)、鶏レバー、刻みこんぶ、焼きのり、かつお節、〇牛乳	オレンジ、にんじん、オクラ、しらたき、ごぼう、いんげん	〇豆乳プリン 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
26木	ピザトースト 鶏肉のから揚げ コールスローサラダ メロン 牛乳(全園児)	食パン、油、フレンチドレッシング(乳化型)、片栗粉、エッグケア	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ベーコン、とろけるチーズ、ハム、〇牛乳	キャベツ、メロン、〇みかん缶、〇パイン缶、コーン缶、たまねぎ、ピーマン、りんごジュース	〇フルーツポンチ 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
27金	ごま塩ご飯 鱈のマヨドレ焼き ピーマンと卵のソテー 豆腐のおみそ汁	米、エッグケア、油	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、卵、挽きわり納豆、米みそ(甘みそ)、油揚げ	〇バナナ、ピーマン、もやし、たまねぎ、えのきたけ、葉ねぎ、サラダ菜、レモン果汁	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
28土	カレーうどん チーズポテト パイン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、干しうどん、油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、油揚げ、牛乳	パイン缶、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	〇レモンカステラ 〇牛乳(全園児)
30月	ご飯 鯛の甘酢あんかけ 小松菜のソテー みかん缶 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、〇砂糖、砂糖、片栗粉、油	牛乳、たい、〇ヨーグルト(無糖)、卵、ウインナー、〇スキムミルク	みかん缶、こまつな、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、〇ブルーベリージャム、ピーマン、しいたけ、レモン果汁	〇ブルーベリー ヨーグルト 〇牛乳(全園児)

は、手作りおやつです。 は、お誕生会です。

・3歳未満児の朝おやつはお菓子です。3歳以上児の朝おやつはありません。

は、ひまわりぐみ・さくらぐみは、すみれわくわくランチの日です。