



# 7月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2025年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	火	リゾット	キャベツのサラダゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ・ゼリー	バナナ	
2	水	鶏ミンチのさっぱり煮	小松菜のソテー	人参・玉葱・さつまいも・鶏ミンチ・小松菜	おろしりんご	
3	木	豆腐のコンソメ煮	ひじき和え	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・ひじき	小魚せんべい	
4	金	白身魚のみそ煮	ほうれん草の和え物	真たら・なす・玉葱・人参・ほうれん草	クラッカー	ビスケット
5	土	すみれフェスティバル				
7	月	ミートボールのケチャップ煮	マカロニサラダ	合びきミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜 豆腐・マカロニ	ゼリー	小魚せんべい
8	火	牛ミンチの柳川風	ほうれん草のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ほうれん草	マッシュポテト	
9	水	ポークチャップ	キャベツのソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・大根・キャベツ	ホットケーキ	ビスケット
10	木	白身魚のあんかけ	春雨の酢の物	かれい・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ・春雨・胡瓜	さつまいも	
11	金	夏野菜リゾット	ポテトサラダ みかん缶	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜 トマト・黄ピーマン・赤ピーマン	バナナ	
12	土	肉うどん	かぼちゃの甘煮	うどん・鶏ミンチ・玉葱・人参・かぼちゃ	小魚せんべい	
14	月	豆腐のうま煮	ほうれん草のソテー	豆腐・豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ほうれん草	ビスケット	
15	火	白身魚のミルク煮	マッシュポテト	真たら・人参・玉葱・ブロッコリー じゃが芋・スキムミルク	お野菜スナック	
16	水	煮込みうどん	キャベツの塩もみ ゼリー	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン キャベツ・ゼリー	バナナ	
17	木	麻婆豆腐	小松菜の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・小松菜・なす ひじき・豆腐	おろしりんご	
18	金	白身魚の煮つけ	キャベツのソテー	真たら・青梗菜・かぼちゃ・玉葱・しめじ キャベツ・人参	ビスケット	
19	土	牛丼	マッシュポテト	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋	小魚せんべい	
22	火	白身魚のみそ煮	ほうれん草のソテー	かれい・人参・玉葱・大根・ほうれん草 黄ピーマン	煮りんご	
23	水	にゅうめん	なすとピーマンの炒め物 ゼリー	そうめん・人参・鶏ミンチ・なす・ピーマン キャベツ・小松菜・ゼリー	さつまいも	
24	木	豚ミンチのクリーム煮	胡瓜の塩もみ	豚ミンチ・人参・玉葱・ほうれん草・レタス 胡瓜・スキムミルク	かぼちゃリング	
25	金	白身魚のコンソメ煮	ブロッコリーのサラダ	かれい・人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・黄ピーマン	ビスケット	
26	土	味噌煮込みうどん	かぼちゃのホクホク和え	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・キャベツ	ベビーせんべい	
28	月	ミートボールと野菜の コンソメ煮	ポテトサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・ピーマン じゃが芋・キャベツ	バナナ	
29	火	みそ肉じゃが	胡瓜とトマトの酢の物	胡瓜・豚ミンチ・人参・玉葱・トマト・じゃが芋	ビスケット	
30	水	白身魚の照り煮	ひじきのマリネ	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・ひじき・胡瓜	お野菜スナック	
31	木	豚ミンチのコンソメ煮	ほうれん草の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ほうれん草	さつまいも	

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

紫色で記載している材料は、中期・後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

