



8月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2025年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	金	すきやき風煮	白菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ひじき・豆腐・白菜	ヨーグルト	
2	土	親子丼	マッシュポテト	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・じゃが芋	小魚せんべい	
4	月	じゃが芋のコンソメ煮	人参スティック	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	ビスケット	
5	火	白身魚の煮つけ	豆腐のチャンプル	かれい・玉葱・人参・かぼちゃ・豆腐	バナナ	
6	水	ポークケチャップ	スパゲティサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・春雨・スパゲティ 胡瓜・キャベツ	クラッカー	ベビーせんべい
7	木	リゾット	小松菜のソテー ゼリー	鶏ミンチ・人参・玉葱・小松菜・赤ピーマン 黄ピーマン・じゃが芋・ゼリー	さつま芋	
8	金	白身魚のあんかけ	スティックポテト	真鱈・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・しいたけ	オレンジゼリー	ビスケット
9	土	和風うどん	かぼちゃのマッシュ	牛ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ・うどん	小魚せんべい	
12	火	じゃが芋の洋風煮	カラフルピーマンのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・赤ピーマン 黄ピーマン・しめじ・じゃが芋	かぼちゃ	
13	水	豆腐のそぼろ炒め	春雨の酢の物	豆腐・鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・春雨・胡瓜	クラッカー	小魚せんべい
14	木	トマトリゾット	粉ふき芋 ゼリー	牛ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・ゼリー	さつま芋	
15	金	きのこスパゲティ	ひじきの煮物 バナナ	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ひじき・青梗菜 バナナ	ベビーせんべい	
16	土	そぼろ丼	マカロニサラダ	豚ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・マカロニ・胡瓜 さつま芋	ビスケット	
18	月	白身魚のみそ煮	小松菜の和え物	真鱈・人参・玉葱・ひじき・じゃが芋・小松菜・豆腐	かぼちゃ	
19	火	さつま芋の甘煮	キャベツのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・さつま芋	じゃが芋	
20	水	洋風リゾット	かぼちゃサラダ ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・胡瓜・かぼちゃ ゼリー	バナナ	
21	木	白身魚の野菜あんかけ	ほうれん草のソテー	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・ほうれん草	ビスケット	
22	金	豆腐のトマト煮	さつま芋スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・さつま芋・豆腐	みかんヨーグルト	ヨーグルト
23	土	あんかけうどん	ブロッコリーのソテー	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・ブロッコリー	ベビーせんべい	
25	月	白身魚のみそ煮	スティックポテト	鯛・人参・玉葱・大根・じゃが芋・豆腐	バナナ	
26	火	ミートスパゲティ	青梗菜のソテー	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン・青梗菜 しめじ・ゼリー	小魚せんべい	
27	水	かぼちゃの煮物	胡瓜の酢の物	牛ミンチ・人参・玉葱・ひじき・しいたけ・胡瓜 かぼちゃ	グレープゼリー	ビスケット
28	木	肉じゃが	なすの煮びたし	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・なす	さつま芋	
29	金	五目煮	ほうれん草のソテー	豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・しいたけ・ほうれん草	おろしりんご	
29	土	和風丼	マッシュポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・大根	ベビーせんべい	

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。
- ・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。
- ・紫色で記載している材料は、中期・後期食のみ使用しています。
- ・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。
- ・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)
- ・初期食の午後のおやつは、ありません。

