



給食だより



令和7年12月
五日市すみれこども園

寒さが一段と厳しくなって、冬の訪れを感じる季節となりました。
今年も残りわずかとなり、最初は恥ずかしくて声掛けもできなかった子どもが
今では「先生、今日の給食は何?」「今日は全部食べたよ」などの声掛けを
たくさんしてくれるようになりました。

これからも子どもたちに、楽しい!美味しい!と感じてもらえるような給食を
作っていきたいです。



めでたいお餅料理

日本ではお祝いの席に欠かせないお餅。年末のお餅つきは
新しい年を迎えるための準備です。ついたお餅で、新年のお供え餅を
作ります。お餅はあんこ・きな粉・醤油・海苔のほか、ピザ風や
バター醤油・バター餅など洋風アレンジしても美味しいです。

子どもがお餅を食べる際には、のどに詰まらないように小さくして
ゆっくり噛んで食べるよう、**大人が必ずそばにいて見守りましょう。**



毎月19日は「わ食の日」

園では毎月19日を「わ食の日」としています。幼児クラスはお弁当給食になっています。
11月は2種類から選べる内容で食券を持ってお弁当と交換する献立でした。食べる所も
好きな所で食べられるようになっていきます。輪になって食べたり、異年齢と一緒に食べたり
みんな楽しそうに会話しながら食べています。普段は小食の子や、苦手な食材がある子も友だちと
食べる事で完食しています。

私たちもこの日はお弁当を配るためホールへあがり、子どもたちの様子を見る事ができます。
「先生!見てて!」と大きな口をあけて美味しそうに食べる姿を見せてくれるのでとてもうれしく
感じています。これからもお弁当や行事食などを楽しんでもらえるよう頑張ります。

