



12月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2025年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
1	月	白身魚のみそ煮	ブロッコリーのサラダ	真たら・人参・玉葱・ブロッコリー	バナナ	
2	火	ポトフ	青梗菜のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ・青梗菜 カリフラワー	アップルゼリー	小魚せんべい
3	水	豆腐の煮物	春雨の酢の物	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・春雨 胡瓜・大根	蒸しパン	ビスケット
4	木	トマト肉じゃが	大根のコロコロ煮	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・大根	かぼちゃ	
5	金	白身魚の野菜あんかけ	小松菜の和え物	かれい・人参・玉葱・ピーマン・小松菜	バナナ	
6	土	牛丼	かぼちゃのマッシュ	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ベビーせんべい	
8	月	鶏ミンチと大根の煮物	じゃが芋のみそ汁	鶏ミンチ・大根・人参・玉葱・じゃが芋	ビスケット	
9	火	白菜のスパゲティ	人参スティックゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・白菜 ピーマン・しめじ・ゼリー	さつま芋	
10	水	白身魚とひじきのみそ煮	小松菜のお浸し	真たら・ひじき・人参・玉葱・小松菜	ベビーせんべい	
11	木	豚ミンチと野菜のケチャップ煮	胡瓜の酢の物	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	バナナ	
12	金	リゾット	大根スティックゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・大根・ゼリー	ヨーグルト	
13	土	肉うどん	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・さつま芋	小魚せんべい	
15	月	豚ミンチと豆腐のみそ煮	カリフラワーのソテー	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・カリフラワー・ピーマン	かぼちゃ	
16	火	トマトリゾット	キャベツのサラダ粉ふき芋	合いびきミンチ・人参・玉葱・しめじ・キャベツ じゃが芋	ヨーグルト	
17	水	鶏ミンチとひじきの煮物	かぼちゃの甘煮	鶏ミンチ・ひじき・人参・玉葱・かぼちゃ	さつま芋	
18	木	白身魚のコンソメ煮	大根サラダ	かれい・人参・玉葱・大根・胡瓜	バナナ	
19	金	肉みそスパゲティ	マッシュポテトみかん缶	豚ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・じゃが芋 みかん缶	ベビーせんべい	
20	土	そばろ丼	ブロッコリーのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	ビスケット	
22	月	肉豆腐	かぼちゃのサラダ	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・かぼちゃ・胡瓜	バナナ	
23	火	白身魚の煮物	大根のみそ汁	かれい・人参・玉葱・大根	さつま芋	
24	水	豚ミンチと野菜のみそ煮	ひじきの煮物	豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ひじき・小松菜	小魚せんべい	
25	木	クリームシチュー	ブロッコリーの酢の物	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー スキムミルク	いちご	ビスケット
26	金	白身魚のケチャップ煮	キャベツのソテー	真たら・人参・玉葱・キャベツ	ベビーせんべい	
27	土	肉みそ丼	粉ふきかぼちゃ	牛ミンチ・人参・玉葱・かぼちゃ	小魚せんべい	
29	月	煮込みうどん	スティックポテトゼリー	鶏ミンチ・うどん・人参・白菜・じゃが芋・ゼリー	クラッカー	ビスケット

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

紫色で記載している材料は、中期・後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食の午後のおやつは、ありません。

