



11月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2025年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ		
					後期食	中期食	
1	土	和風うどん	さつまいもスティック	豚ミンチ・うどん・人参・玉葱・さつまいも	ベビーせんべい		
4	火	白身魚のあんかけ	粉ふき芋	真鱈・人参・玉葱・しいたけ・青梗菜・じゃが芋	さつまいも		
5	水	きのこのコンソメ煮	ブロッコリーのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・しいたけ ブロッコリー	小魚せんべい		
6	木	かぶのクリーム煮	白菜の和え物	鶏ミンチ・玉葱・人参・かぶ・ひじき・スキムミルク 白菜	ベビーせんべい		
7	金	白身魚のみそ煮	ほうれん草のソテー	かれい・人参・玉葱・さつまいも・ほうれん草	バナナ		
8	土	鶏そぼろ丼	かぼちゃのマッシュ	鶏ミンチ・人参・玉葱・豆腐・かぼちゃ	ビスケット		
10	月	白身魚の煮つけ	胡瓜の酢の物	かれい・人参・玉葱・胡瓜・じゃが芋	バナナ		
11	火	さつまいもの煮物	ブロッコリーのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも・ブロッコリー	ベビーせんべい		
12	水	豆腐のそぼろ煮	スパゲティサラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・大根・スパゲティ 胡瓜	かぼちゃ		
13	木	白身魚の洋風煮	さつまいものマッシュ	真鱈・人参・玉葱・さつまいも・大根	グレープゼリー	ビスケット	
14	金	炒り豆腐	白菜のソテー	豚ミンチ・玉葱・人参・白菜・ひじき・しいたけ・豆腐	じゃが芋		
15	土	そぼろ丼	スティックポテト	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋	小魚せんべい		
17	月	じゃが芋のそぼろ煮	ピーマンのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	ビスケット		
18	火	豆腐のケチャップ煮	レタスの酢の物	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・レタス・豆腐	さつまいも		
19	水	みそ煮込みうどん	かぼちゃのマッシュ ゼリー	うどん・牛ミンチ・人参・玉葱・小松菜・かぼちゃ ゼリー	バナナ		
20	木	リゾット	さつまいものサラダ みかん缶	合いびきミンチ・人参・玉葱・さつまいも・胡瓜 みかん缶	じゃが芋		
21	金	白身魚の和風煮	じゃが芋のソテー	かれい・人参・玉葱・大根・じゃが芋	ヨーグルト		
22	土	鶏そぼろ丼	ブロッコリーのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー	ベビーせんべい		
25	火	ミートスパゲティ	かぼちゃサラダ ゼリー	スパゲティ・牛ミンチ・人参・玉葱・ピーマン かぼちゃ・ゼリー	小魚せんべい		
26	水	野菜のコンソメ煮	小松菜のソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・さつまいも・小松菜	ビスケット		
27	木	白身魚のクリーム煮	ひじきのサラダ	真鱈・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・スキムミルク ひじき	バナナ		
28	金						
29	土	あんかけうどん	粉ふき芋	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	ベビーせんべい		

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)がつきます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

・緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

・紫色で記載している材料は、中期・後期食のみ使用しています。

・赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食(細)の主菜は、下線の食材を使用します。(細のみの時は青色です)

・初期食の午後のおやつは、ありません。

