



# 1月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2026年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ	
					後期食	中期食
5	月	リゾット	ポテトサラダ ゼリー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜・ゼリー	クラッカー	ビスケット
6	火	白身魚の煮つけ	カリフラワーのソテー	かれい・人参・玉葱・カリフラワー・赤ピーマン 黄ピーマン	ベビーせんべい	
7	水	ひじきの煮物	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	バナナ	
8	木	白菜のクリーム煮	マカロニサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・小松菜・マカロニ・白菜 スキムミルク	さつま芋	
9	金	白身魚のみそ煮	ほうれん草のソテー	真たら・人参・玉葱・かぼちゃ・ほうれん草	ヨーグルト	
10	土	煮こみうどん	ブロッコリーのソテー	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・ブロッコリー	ビスケット	
13	火	白身魚のケチャップ煮	春雨の酢の物	かれい・人参・玉葱・さつま芋・春雨・胡瓜	みかん缶	小魚せんべい
14	水	豆腐のそぼろ煮	白菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・豆腐・白菜	かぼちゃ	
15	木	かぶのクリーム煮	小松菜の和え物	鶏ミンチ・かぶ・人参・玉葱・小松菜・スキムミルク	ビスケット	
16	金	スープスパゲティ	マッシュポテト バナナ	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・しめじ・青梗菜 じゃが芋・バナナ	煮りんご	
17	土	野菜丼	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・さつま芋	小魚せんべい	
19	月	白身魚のあんかけ	花野菜のソテー	真たら・人参・玉葱・しいたけ・ブロッコリー カリフラワー	ヨーグルト	
20	火	肉じゃが風	小松菜のソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜	ベビーせんべい	
21	水	豆腐のケチャップ煮	ほうれん草の和え物	鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱・ほうれん草・しめじ	煮りんご	
22	木	大根のそぼろ煮	人参サラダ	合挽ミンチ・人参・玉葱・大根・胡瓜・じゃが芋	いちご	バナナ
23	金	白身魚の照り煮	スティックさつま芋	かれい・人参・玉葱・さつま芋	クラッカー	ベビーせんべい
24	土	トマトリゾット	ブロッコリーのソテー	牛ミンチ・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー	小魚せんべい	
26	月	すきやき風煮	春雨の酢の物	牛ミンチ・人参・玉葱・白菜・豆腐・春雨・胡瓜	ビスケット	
27	火	じゃが芋のコンソメ煮	白菜のソテー	豚ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・白菜	さつま芋	
28	水	白身魚のみそ煮こみ	かぼちゃのマッシュ	真たら・人参・玉葱・青梗菜・かぼちゃ	オレンジゼリー	ベビーせんべい
29	木	そぼろ丼	ポテトサラダ ゼリー	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・胡瓜 ゼリー	バナナ	
30	金	じゃが芋のケチャップ煮	スパゲティサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜 スパゲティ	小魚せんべい	
31	土	洋風うどん	粉ふきさつま芋	うどん・豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン さつま芋	ビスケット	

・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。

・離乳食には、お粥(初期食～後期食)が付きます。

・給食献立名・・・後期食を記載しています。

・材料名・・・初期食～後期食を記載しています。

緑色で記載している材料は、後期食のみ使用しています。

紫色で記載している材料は、中期・後期食のみ使用しています。

赤色で記載している材料は、初期(荒)・中期食のみ使用しています。

・初期食の午後のおやつは、ありません。

