

えんだより 1月号



新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度もあとわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます。

新年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

寒さが一段と身に染みるこの季節ですが、子どもたちは寒さに負けずマラソンやサッカーなど戸外でも「冬」を感じながら、日々遊びを楽しんでいます。幼児クラスは、楽しみにしているすみれマーケット(お店屋さんごっこ)の開催に向けて、友達と協力しながら取り組んでいきます。

★生活リズムを整えよう!★

生活リズムを整える事は、子ども達の気持ちを安定させる為の必要な要素です。『寝る子は育つ』と言うように、きちんと睡眠をとって、毎日の生活リズムを規則正しく過ごす事で、子どもが健やかに育つと言われてしています。その柱となるのは、「睡眠」「食事」「遊び」の3つです。早寝早起きを心掛け、心身ともに健康に過ごしましょう。

★上着(ジャンパー)かけ紐について★

子ども達が自分で上着をかけやすいように、上着に紐やタグがあっても、更に紐をつけて下さい。かけ紐が無い場合は、縫い付けをお願いします。

～お正月疲れは出ていませんか?～



「春の七草」

せり・なすな・ごぎょう・はこべら
 ほとけのざ・すずな・すずしろ

これらは、日本のハーブのようなもの。七草を入れたお粥を1月7日に食べると、一年中病気にならないと昔から言われています。ごちそうを食べすぎてしまって胃腸がつかれているこの時期には、おなかに優しく、元氣も出るのでおすすめです!

★お願ひ★

衣服や持ち物等、名前が薄くなっているものがありましたら、再度記入をお願いします。また、新しい洋服や持ち物には、必ず記名をしてください。

※名前シールは取れやすいので、確認をお願いします。



日	曜	行 事
1	木	元日
2	金	休園日
3	土	休園日
4	日	休園日
5	月	保育始め
6	火	英語教室(ばら・ひまわり・さくら)
7	水	交通安全教室(さくら)
8	木	体育遊び(たんぼぼ・ゆり・ばら)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	身体測定(~16日)
14	水	キッズサッカー(さくら) 卒園アルバム個人写真(さくら)
15	木	体育遊び(ひまわり・さくら)
16	金	移動動物園 園庭開放 卒園アルバム個人写真予備日(さくら)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	英語教室(ばら・ひまわり・さくら)
21	水	キッズサッカー(ひまわり)
22	木	誕生会 避難訓練
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	すみれマーケットで遊ぼう(ばら・ひまわり・さくら) (~30日まで)
27	火	
28	水	キッズサッカー(さくら)
29	木	
30	金	
31	土	