



## 2月の離乳食献立表



五日市すみれこども園

2026年

日	曜日	給食献立名 (後期食)		給食材料	午後おやつ
					後期食
2	月	白身魚の煮物	小松菜のソテー	かれい・大根・人参・小松菜	さつま芋
3	火	鶏ミンチと野菜のみそ煮	ひじきのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・ひじき・胡瓜	クラッカー
4	水	炒り豆腐	かぼちゃのマッシュ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ビスケット
5	木	トマト肉じゃが	キャベツの酢の物	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ	グレープゼリー
6	金	白身魚のみそ煮	白菜のソテー	真たら・人参・玉葱・白菜	バナナ
7	土	牛丼	かぼちゃの甘煮	牛ミンチ・人参・玉葱・しいたけ・かぼちゃ	ベビーせんべい
9	月	麻婆豆腐	胡瓜の塩もみ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・ピーマン・胡瓜	さつま芋
10	火	和風ポトフ	ブロッコリーのサラダ	鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ ブロッコリー	クラッカー
12	木	白身魚の野菜あんかけ	豆腐のみそ汁	かれい・人参・玉葱・しいたけ・ひじき・豆腐	かぼちゃ
13	金	ミートスパゲティ	スティックポテトゼリー	牛ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン じゃが芋・ゼリー	ヨーグルト
14	土	肉うどん	さつま芋の甘煮	鶏ミンチ・うどん・人参・玉葱・さつま芋	ビスケット
16	月	豚ミンチと大根のみそ煮	人参スティック	豚ミンチ・人参・玉葱・大根	バナナ
17	火	白身魚のケチャップ煮	ポテトサラダ	真たら・人参・玉葱・じゃが芋・胡瓜	ベビーせんべい
18	水	豚ミンチと野菜のコンソメ煮	ほうれん草の和え物	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・ほうれん草	さつま芋
19	木	鶏ミンチのみそ煮	キャベツのソテー	鶏ミンチ・人参・玉葱・キャベツ	ビスケット
20	金	じゃが芋のそぼろ煮	春雨サラダ	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋・春雨・胡瓜	いちご
21	土	豚みそ丼	ブロッコリーのやわらか煮	豚ミンチ・人参・玉葱・キャベツ・ブロッコリー	クラッカー
24	火	白身魚の洋風煮	じゃが芋とピーマンのソテー	かれい・人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン	バナナ
25	水	豆腐のふわふわ煮	大根のサラダ	豚ミンチ・豆腐・人参・玉葱・大根	さつま芋
26	木	あんかけスパゲティ	ほうれん草のソテーゼリー	鶏ミンチ・スパゲティ・人参・玉葱・白菜 ほうれん草・ゼリー	ビスケット
27	金	豚ミンチのケチャップ煮	人参のココロ煮	豚ミンチ・人参・玉葱・ピーマン・しめじ	クラッカー
28	土	そぼろ丼	粉ふき芋	牛ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋	ベビーせんべい

- ・乳児の午前のおやつは後期食のみで、ミルクとお菓子です。
- ・離乳食には、お粥がつきます。
- ・給食献立名・・・後期食を記載しています。
- ・材料名・・・後期食を記載しています。

