



## 2月の献立表



2026年

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	ご飯 鱈の天ぷら 小松菜の錦糸和え さつま汁	米、〇コッペパン、さつまいも、小麦粉、油、砂糖	〇牛乳、さわら、錦糸卵、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、卵、油揚げ	こまつな、にんじん、だいこん、〇ブルーベリージャム、ごぼう、葉ねぎ、しょうが	〇ジャムパン (ブルーベリー) 〇牛乳(全園児)
03火	恵方巻 大豆入りつくね ひじきゴママヨサラダ チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇ホットケーキ粉、砂糖、エッグケア、白ごま、〇砂糖、片栗粉	〇牛乳、鶏ひき肉、卵(厚焼き卵)、〇調製豆乳、大豆(ゆで)、チーズ、ハム、木綿豆腐、ひじき、焼きのり、でんぶ、牛乳	たまねぎ、〇いちご、にんじん、きゅうり、コーン、〇いちごジャム・低糖度、サラダ菜、干しいたけ	〇鬼さん ホットケーキ 〇牛乳(全園児)
04水	麦ご飯 炒り豆腐 れんこんのきんぴら みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、押麦、砂糖、油	〇牛乳、木綿豆腐、卵、豚ひき肉、〇ピザ用チーズ、牛乳	みかん缶、れんこん、にんじん、たまねぎ、しらたき、しいたけ、にら	〇チーズトースト 〇牛乳(全園児)
05木	クロワッサン トマト肉じゃが キャベツとツナのサラダ キウイ 牛乳(全園児)	じゃがいも、クロワッサン、〇砂糖、コンソメ、砂糖	牛乳、牛ひき肉、ツナ水煮缶	〇ぶどう天然果汁、たまねぎ、キャベツ、キウイフルーツ、にんじん、トマトピューレ、いんげん	〇グレープゼリー
06金	ご飯 鮭のごまみそ焼き 白菜と ウインナーのソテー 豆腐のすまし汁	米、砂糖、白ごま、ごま油、油	〇牛乳、さけ、木綿豆腐、ウインナー、米みそ(甘みそ)	〇バナナ、はくさい、えのきたけ、コーン、サラダ菜、葉ねぎ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
07土	牛たま丼 かぼちゃの甘煮 パン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、卵、牛乳	かぼちゃ、パン缶、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、葉ねぎ	〇いちご スティックケーキ 〇牛乳(全園児)
09月	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 春雨スープ	〇さつまいも、米、砂糖、はるさめ、片栗粉、ごま油、油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、ピーマン、にら、干しいたけ	〇焼き芋 〇牛乳(全園児)
10火	パンパン 和風ポトフ ブロッコリーと卵のサラダ オレンジ 牛乳(全園児)	パンパン、じゃがいも、〇米、コンソメ、〇天かす	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、卵、ツナ油漬缶、〇あおのり	オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、えのきたけ	〇悪魔のおにぎり 〇牛乳(全園児)
12木	ご飯 かわいいの五目あんかけ ひじきの煮物 切り干し大根のみそ汁	米、〇焼ふ、〇バター、〇グラニュー糖、砂糖、ごま油、片栗粉	〇牛乳、かれい、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、油揚げ、ひじき、カットわかめ	にんじん、たまねぎ、もやし、しいたけ、葉ねぎ、しょうが、いんげん、切り干しだいこん	〇おふの シュガーラスク 〇牛乳(全園児)
13金	ビーンズミートスパゲティ スパニッシュオムレツ パン缶 牛乳(全園児)	スパゲティ、じゃがいも、〇コーンフレーク、〇砂糖、油	牛乳、〇ヨーグルト(無糖)、牛ひき肉、卵、大豆(ゆで)、ベーコン、〇スキムミルク	パン缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン	〇コーンフレーク ヨーグルト
14土	きつねうどん さつま芋の黄金煮 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、さつまいも、砂糖、バター	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、油揚げ、牛乳	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	〇ガトーショコラ 〇牛乳(全園児)
16月	わかめおむすび 豚肉と生揚げのみそ煮 ニラと竹輪のソテー バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、〇バター、〇グラニュー糖、砂糖、片栗粉、油	〇牛乳、生揚げ、豚肉(もも・赤肉)、ちくわ、米みそ(甘みそ)、炊き込みわかめ、牛乳	たまねぎ、バナナ、だいこん、にんじん、もやし、ごぼう、にら、しらたき、葉ねぎ	〇バターシュガー トースト 〇牛乳(全園児)

さくら組お別れ遠足

0・2・4歳児 保育参加

1・3・5歳児 保育参加

さくら組 試食会



## 五日市すみれこども園

日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17火	食パン 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ たまごスープ	食パン、じゃがいも、〇マカロニ、エッグケア、〇砂糖、パン粉	〇牛乳、さけ、卵、ハム、〇きな粉、鶏がらスープ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、サラダ菜	〇マカロニきなこ 〇牛乳(全園児)
18水	ドライカレー ほうれん草とツナの 厚焼き卵 フルーツゼリー 牛乳(全園児)	米、砂糖、油、カレーパウダー	牛乳、豚ひき肉、卵、大豆(ゆで)、ツナ油漬缶	〇オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、ピーマン	〇オレンジ
19木	ご飯(ゆかり) 照り焼きチキン キャベツとハムのサラダ ベイクドポテト、パン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、砂糖、油、〇砂糖、〇油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、〇調製豆乳、ハム、牛乳	パン缶、キャベツ、にんじん、トウモロコシ、パセリ	〇ココアマフィン 〇牛乳(全園児)
20金	チキンライス コロケ風 春雨のサラダ チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、米、〇食パン、パン粉、エッグケア、はるさめ、〇砂糖、コンソメ、油	〇牛乳、チーズ、〇生クリーム(乳脂肪)、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、豚ひき肉、牛ひき肉、〇豆乳生クリーム、牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、〇みかん缶、〇パン缶、〇いちご、サラダ菜、ピーマン	〇フルーツサンド 〇牛乳(全園児)
21土	みそラーメン ブロッコリーの和ドレ和え みかん缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ、牛乳	みかん缶、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、コーン、葉ねぎ	〇りんごのタルト 〇牛乳(全園児)
24火	食パン 鱈のチーズ焼き じゃが芋とウインナーの カレー炒め コンソメスープ	食パン、じゃがいも、エッグケア、コンソメ、油	〇牛乳、さわら、ウインナー、ピザ用チーズ	〇バナナ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、サラダ菜、しょうが、パセリ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
25水	ご飯 厚揚げのチャンプルー 大根とツナのサラダ 中華スープ	米、フライドポテト、砂糖、油、ごま油	〇牛乳、生揚げ、卵、豚ひき肉、ツナ油漬缶、鶏がらスープ	だいこん、たまねぎ、もやし、にんじん、えのきたけ、にら、いんげん、干しいたけ	〇フライドポテト 〇牛乳(全園児)
26木	あんかけスパゲティ ほうれん草と ベーコンのソテー キウイ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	スパゲティ、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、〇油、片栗粉、油、ごま油	〇牛乳、鶏肉(もも皮なし)、〇卵、ベーコン、かまぼこ、鶏がらスープ、牛乳	ほうれん草、はくさい、キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、コーン	〇たまご蒸しパン 〇牛乳(全園児)
27金	麦ご飯 豚肉のインド風ソテー もやしとちくわのごま酢和え パン缶 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、押麦、砂糖、白ごま、油、コンソメ、ごま油、〇砂糖、カレーパウダー	〇牛乳、豚肉(もも・赤肉)、ちくわ、〇クリームチーズ、牛乳	パン缶、たまねぎ、にんじん、もやし、しめじ、こまつな、ピーマン、〇いちごジャム	〇いちごクリーム チーズカナッペ 〇牛乳(全園児)
28土	ブルコギ丼 粉ふき芋 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、米みそ(甘みそ)、鶏がらスープ、牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら、しょうが	〇ピープ 〇牛乳(全園児)

♥ は、手作りおやつです。 🎁 は、お誕生会です。

🍴 は、ひまわり組とさくら組はすみれわくわくランチの日です。

3歳未満児の朝のおやつはお菓子です。3歳以上児の朝のおやつはありません。

