

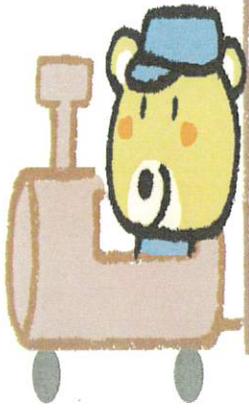


3月のほけんだより



令和8年3月発行
五日市すみれこども園

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気も感じられるようになりました。近隣ではインフルエンザが再流行している中、すみれこども園の園児たちは元気に過ごせています。園やご家庭での感染予防のおかげかなと思っている今日この頃です。今年度も残すところあと1か月ですね。心も体も大きくなった園児たちが、元気に進学・進級していけるように見守ってまいります。



《3月の健康目標》

- ・耳を大切にす
- ・進級に向けて、心身ともに健康に過ごす

《2月の感染者情報》

- ・溶連菌…3名
- ・おたふくかせ…1名

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



チック



パチ

どもい



ぼぼ、ぼくね

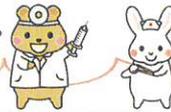
- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- ……など



子どもの予防接種週間



3/1～3/7 は子どもの予防接種週間となっています。予防接種の目的は2つあります。1つ目は個人個人が病気（感染症）にかからないようにすること。2つ目はその感染症が社会で流行することを防ぐことです。こども園は集団生活の場所です。まだ予防接種が受けられない1歳以下の赤ちゃんもいます。妊婦さんもいます。こども園での集団感染だけは絶対に避けなければいけません。ご協力をお願いします。



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみましよう。

- 早寝早起きができる
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 口外から帰ったら手洗い・うがいをした



☆すみれナースのちょこっとコラム☆

大人の6年に比べ、子どもの6年の成長は著しいです。今年の卒園生の半数以上がたんぼぼクラスから入所していた子どもたちで、ミルクを飲んでいた6年前の姿が懐かしいです。すくすく育ったさくら組のみなとお別れするのは淋しいけれど、小学校生活を楽しんでほしいと願っています。

