



日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	ごま塩おむすび 豚汁 ほうれん草と錦糸の和え物 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、砂糖、ごま塩	〇牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも・赤肉)、錦糸卵、米みそ(甘みそ)、牛乳	バナナ、ほうれん草、だいこん、にんじん、たまねぎ、ごぼう、しらたき、葉ねぎ	〇マシュマロサンド 〇牛乳(全園児)
03火	てまり寿司 鮭のマヨドレ焼き 白和え 菜の花のすまし汁	米、〇コーンフレーク、砂糖、マヨドレ、〇砂糖、ごま(乾)	さけ、木綿豆腐、卵、〇ヨーグルト(無糖)、〇豆乳生クリーム、鶏ひき肉、米みそ(甘みそ)	〇いちご、にんじん、こまつな、しらたき、切り干しだいこん、レモン果汁、さやえんどう、干しいたけ、菜の花	〇いちごパフェ
04水	麦ご飯 肉じゃが もやしとちくわのごま酢和え チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	じゃがいも、〇食パン、砂糖、〇砂糖、押麦、〇小麦粉、白ごま、油、ごま油、米	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、チーズ、ちくわ、〇きな粉、牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、しらたき、青梗菜、グリーンピース(冷凍)	〇きなこトースト 〇牛乳(全園児)
05木	豆乳クリームスパゲティ ひじきのマリネ みかん缶 牛乳(全園児)	〇さつまいも、スパゲティ、油、砂糖、コンソメ	牛乳、豆乳、鶏ささみ、ベーコン、ひじき、〇牛乳	みかん缶、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しめじ、グリーンアスパラガス	〇焼き芋 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
06金	おむすび 鶏肉のケチャップ煮 ポテトチーズオムレツ けんちん汁 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	鶏肉(もも皮なし)、〇牛乳、卵、木綿豆腐、ピザ用チーズ、ちくわ、牛乳	たまねぎ、ごぼう、しらたき、にんじん、葉ねぎ、レモン果汁	〇いちごブルーチェ
07土	焼きそば 粉ふき芋 パイナップル 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆで中華めん、じゃがいも、油、砂糖	〇牛乳、豚肉(ばら)、牛乳	パイナップル、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン	〇メロンパン 〇牛乳(全園児)
09月	ご飯 かれの煮つけ マカロニサラダ 豆腐のおみそ汁 牛乳(全園児)	米、エッグケア、マカロニ、砂糖、〇砂糖	牛乳、かろう、木綿豆腐、〇ヨーグルト(無糖)、ハム、卵、米みそ(甘みそ)、油揚げ、〇スキムミルク	〇みかん缶、〇バナナ、〇パイナップル、きゅうり、にんじん、葉ねぎ、しょうが	〇フルーツヨーグルト
10火	レーズンパン クリームシチュー 大根サラダ いちご 牛乳(全園児)	レーズンパン、じゃがいも、シチュールー、和風ドレッシング	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、調製豆乳、ツナ油漬缶、スキムミルク、〇牛乳	いちご、たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、〇ブルーベリージャム	〇ブルーベリーカナッペ 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
11水	ブルコギ丼 小松菜とハムのソテー オレンジ 牛乳(全園児)	米、〇砂糖、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油、油	牛乳、豚肉(もも・赤肉)、ハム、米みそ(甘みそ)	〇りんご天然果汁、オレンジ、たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、コーン缶、にら、しょうが	〇アップルゼリー 〇せんべい
12木	ご飯 生揚げと鶏ひき肉の煮物 胡瓜とちくわの酢の物 チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇ホットケーキミックス、砂糖、片栗粉、〇油、〇砂糖	〇牛乳、生揚げ、〇調製豆乳、鶏ひき肉、ちくわ、チーズ、〇あずき(ゆで)、カットわかめ、牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、しらたき、しいたけ、グリーンピース(冷凍)	〇あずきマフィン 〇牛乳(全園児)
13金	わかめご飯 鱈の塩こうじ焼き ウインナーと卵のソテー じゃが芋のすまし汁	米、じゃがいも、油	〇牛乳、たら、卵、ウインナー、炊き込みわかめ	〇バナナ、もやし、えのきたけ、ピーマン、にんじん、ねぎ	〇バナナ 〇牛乳(全園児)
14土	麻婆丼 ブロッコリーとツナのサラダ ゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、フレンチドレッシング(乳化型)、油、片栗粉、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ油漬缶、米みそ(甘みそ)、牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン、干しいたけ、しょうが	〇ドーナツ 〇牛乳(全園児)
16月	ご飯 ポークチャップ 切干大根のごま酢和え かき卵汁	米、〇じゃがいも、砂糖、〇油、片栗粉、白ごま、〇コンソメ、油	〇牛乳、卵、豚肉(もも・赤肉)、豚肉(ばら)、かまぼこ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、切り干しだいこん、〇パセリ	〇バイクドポテト 〇牛乳(全園児)



日付	献立名	材料名 (〇は午後おやつ材料)			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17火	豆腐カレーライス ニラと竹輪のソテー チーズ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、〇食パン、じゃがいも、カレールー、油、砂糖	〇牛乳、木綿豆腐、牛肉(もも・赤肉)、ちくわ、チーズ、牛乳	たまねぎ、にんじん、〇いちごジャム、もやし、にら、グリーンピース(冷凍)	〇いちごジャムサンド 〇牛乳(全園児)
18水	ゆかりおむすび 鱈のフライ キャベツとハムの和え物 さつま芋のホクホク和え パイナップル 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、さつまいも、パン粉、〇焼ふ、小麦粉、油、〇バター、〇グラニュー糖、砂糖	〇牛乳、さわら、ハム、牛乳	パイナップル、キャベツ、コーン缶、レモン果汁、干しぶどう	〇おふのシュガーラスク 〇牛乳(全園児)
19木	和風スパゲティ レタスと卵のサラダ スマイルポテト オレンジ 牛乳(全園児)	スマイルポテト、スパゲティ、フレンチドレッシング(乳化型)、油	牛乳、ベーコン、卵、ツナ味付缶、〇豆乳生クリーム	オレンジ、たまねぎ、レタス、しめじ、にんじん、〇いちご、ブロッコリー、ピーマン、きざみのり	〇レアチーズケーキ
21土	親子丼 胡瓜とチーズの酢の物 バナナ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、砂糖、ごま油	〇牛乳、卵、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、かまぼこ、カットわかめ、牛乳	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、葉ねぎ	〇ピープ 〇牛乳(全園児)
23月	ご飯 ポークビーンズ 切干大根のサラダ みかん缶 牛乳(全園児)	米、じゃがいも、エッグケア、〇砂糖、白ごま、砂糖、コンソメ、油	牛乳、〇ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも・赤肉)、だいたい水、煮詰、錦糸卵、〇スキムミルク	たまねぎ、みかん缶、にんじん、きゅうり、〇いちごジャム、切り干しだいこん、ピーマン	〇いちごジャムヨーグルト
24火	チーズパン かれのカレー焼き キャベツのソテー たまごスープ 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	チーズパン、〇じゃがいも、エッグケア、〇片栗粉、はるさめ、油、〇油	〇牛乳、かろう、卵、ウインナー、牛乳	キャベツ、スナックえんどう、にら、にんじん、しいたけ、サラダ菜、レモン果汁	〇塩マヨポテト 〇牛乳(全園児)
25水	納豆ご飯 鶏肉のから揚げ れんこんとツナのサラダ いちご 牛乳(全園児)	米、油、片栗粉、和風ドレッシング、エッグケア、砂糖	牛乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、ツナ油漬缶	いちご、れんこん、レタス、コーン缶	〇豆乳プリン
26木	ご飯 吉野煮 ひじきの卵焼き ゼリー 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	米、じゃがいも、〇食パン、〇マヨドレ、砂糖、〇白ごま、片栗粉	〇牛乳、卵、生揚げ、鶏肉(もも皮なし)、〇ピザ用チーズ、ひじき、〇あおのり、牛乳	にんじん、だいこん、たまねぎ、スナックえんどう、しらたき	〇ごまチーズトースト 〇牛乳(全園児)
27金	あぶら卵丼 ブロッコリーとツナのソテー オレンジ 牛乳(全園児)	米、砂糖、〇砂糖、油	牛乳、卵、牛ひき肉、ツナ油漬缶、油揚げ、〇クリームチーズ、〇牛乳	オレンジ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、葉ねぎ	〇クリームチーズカナッペ 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
28土	カレーうどん 青のりポテト パイナップル 牛乳(たんぼぼ〜ゆり)	ゆでうどん、じゃがいも、油、砂糖	〇牛乳、牛肉(もも・赤肉)、油揚げ、あおのり、牛乳	パイナップル、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ	〇レモンカステラ 〇牛乳(全園児)
30月	麦ご飯 鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ チーズ 牛乳(全園児)	じゃがいも、エッグケア、砂糖、押麦、米	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、チーズ、ウインナー、〇牛乳	〇バナナ、にんじん、きゅうり、サニーレタス	〇バナナ 〇牛乳(たんぼぼ〜ゆり)
31火	食パン 鮭のカレームニエル ひじきゴママヨサラダ 春キャベツスープ 牛乳(全園児)	食パン、じゃがいも、小麦粉、エッグケア、〇砂糖、油、白ごま、コンソメ、砂糖	牛乳、さけ、ひじき	〇オレンジ天然果汁、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーン(冷凍)、サラダ菜、パセリ	〇オレンジゼリー 〇ビスケット

は、手作りおやつです。 は、お誕生会です。 は、さくらぐみのリクエスト給食です。

は、ひまわりぐみ・さくらぐみは、すみれわくわくランチの日です。
3歳未満児の朝おやつはお菓子です。 3歳以上児の朝おやつはありません。

